

Jäsen-Tatsi

02/2018

Keski-Suomen Fysioterapeutit ry:n jäsenlehti



Jäsen- Tatsi

JULKAISIJA

Keski-Suomen fysioterapeutit ry
Halmekatu 14
40240 JYVÄSKYLÄ

Sähköposti: fysioterapeutit
(at)keskisuomenfysioterapeutit.fi

Kotisivu:

www.keskisuomenfysioterapeutit.fi

AINEISTON KOKOAJA

Tiedotusvastaava Eveliina Rauhansalo
eveliina.rauhansalo(at)gmail.com

JAKELUMÄÄRÄ

n. 450 kpl

ILMESTYMINEN

2 x vuosi (1 keväällä ja 1 syksyllä)
Sähköisenä jakeluna ja kotisivuillamme.

ILMOITUKSET

Jäsen-Tatsiin myydään ilmoitus/mainospaikkoja. Ota yhteyttä aineiston kokoajaan tai hallituksen jäseniin ja kysy eri vaihtoehtoja.

Mainoshinnat löytyvät myös Tatsin lopusta.

Seuraavan Jäsen-Tatsin materiaali aineiston kokoajalle osoitteeseen

[eveliina.rauhansalo\(at\)gmail.com](mailto:eveliina.rauhansalo(at)gmail.com)

viimeistään **15.1.2019** mennessä.

SISÄLLYS

PUHEENJOHTAJAN PILKKEET	1
KESKI-SUOMEN FYSIOTERAPEUTTIIEN UUTISET	2
Tiedotusvastaavan tervehdys	3
Keski-Suomen fysioterapeuttien uusi hallitus	4
Aika hakea koulutusavustusta!	5
Alueemme ammattilaiset	5
Fysiikkavalmentaja on fysioterapeutin paras ystävä.....	6
Koulutusarviossa: CFT Level 1.....	7
Ammattilaiseksi Tatsiin?	10
Fysioterapian toteuttaminen	10
Fysiatrian hoitoketjut	12
TULES-hoitokartta.....	12
FYSIOTERAPIAUUTISET JA AJANKOHTAISET ASIAT	13
Fysioterapia ja kuntoutus 2018.....	14
Vuoden fysioterapeutti	16
Erikoisasiantuntijanimikkeen haku lokakuussa	16
YRITTÄJILLE	17
JAMK / FYSIOTERAPIA	18
JAMK Opiskelijavastaavien terveiset.....	19
Opiskelijajäsenyys kannattaa!	20
Fysioterapian koulutusohjelman uudet opinnäytetyöt	21
KOULUTUKSET.....	23
INFO – tärkeää tietää!	23

Ilmoittautumisohje koulutuksiin	24
SYKSYN 2018 KOULUTUSKALENTERI.....	25
1. Lantionpohjan fysioterapia ja vatsalihasten erkauman perusteet.....	25
2. Markkinointi osana fysioterapiayrityksen kehittämistä.....	25
3. Vartalo ja liikkuminen - neurologisen kuntoutujan fysioterapiassa.....	26
4. Faskiakäsittelyn perusteet – vain fysioterapeuttipiskelijoille.....	26
5. Alaraajan ja polven toiminnallinen tutkiminen ja terapeutin harjoittelu	27
6. Virkistyspäivä: HOT-menetelmä ja sauna & ruokailu.....	27
KESKUSSAIRAALAN FYSIATRIAN YKSIKÖN KOULUTUKSET 2018	28
MUUTA.....	30
Keski-Suomen hyvinvointipäivä 6.9.	30
Kutsu virkistysiltaan	31
Keski-Suomen fysioterapeutit 2018-2019.....	33
MAINOKSIA	34



PUHEENJOHTAJAN PILKKEET

”Kiitos ei ole kirosana”

Näin todetaan eräässä hittibiisissä ja siitä intoutuneena aionkin käyttää ensimmäisen pilkahdukseni nostaen esiin heitä, joille kiitos jää valitettavan usein sanomatta.

Tämä kunnia, puhua tässä, minulle suotiin keväällä, kun minut valittiin täyttämään Anu Polarin saappaita. **Ensimmäinen kiitos** meneekin Anulle kaikesta siitä innosta, jonka avulla myös me muut yhdistysaktiivit olemme saaneet lisäpontta toimeemme. Anu sai puheenjohtajakaudellaan aikaiseksi pirteää pöhinää ja innostavaa yhteistyötä koko Keski-Suomen alueella. Yhtenä esimerkkinä mainittakoon toukokuinen kolmas valtakunnallinen fysioterapiafoorumi, jossa oli parhaimmillaan 150 osallistujaa kuuntelemassa, millaista ajankohtaista osaamista meillä täällä paikallistasolla löytyy. **Toinen kiitos** kuuluu kaikille foorumin asiantuntijoille, osallistujille ja tukijoille. Ilman teitä kaikkia tapahtumasta ei olisi tullut niin antoisaa, kuin siitä tuli. Se upea fysioterapiahenki, joka kyseisessä tapahtumassa oli käsin kosketeltavissa, on sellaista herkkua, että mielelläänhän sitä katselisi useamminkin.

Toivon jatkossa pystyväni ylläpitämään Anun luomaa avointa ja kollegiaalista ilmapiiriä, jonka avulla pystymme nostamaan fysioterapian näkyvyyttä, toimimaan jatkuvasti kehittyen ja vastaamaan myös jäsenistömme toiveisiin parhaimman kykymme mukaisesti. Itselleni on tärkeää pyrkiä kuuntelemaan jäsentemme toiveita, sekä ylläpitää mukavaa tekemisen meininkiä. **Kolmas kiitos** kuuluukin jäsenistöllemme, jotka innokkaasti saapuvat koulutuksiimme ja muihin tapahtumiin tukien myös samalla yhdistyksemme toimintaa ja osoittamalla halukkuutta tukea myös paikallistason kehittymistä. Ottakaa jatkossakin rohkeasti kantaa toimintaamme tai tervetuloa mukaan kehittämään toimintaa ydinporukasta käsin.

Yhdistyksemme toiminta ei olisi mahdollista ilman kaikkia muita yhdistysaktiiveja, jotka omalla toiminnallaan tekevät minun toiminnasta helppoa. Aivan mahtavaa huomata, kuinka innovatiivisia, toimeliaita ja lojaaleja ihmisiä meillä Keski-Suomen fysioterapeuteissa on mukana. Pyyteetöntä työtä, joka monesti jää ulkopuolisilta huomaamatta. Tosiasia vain on, että ilman näitä ”haalarihommia” ei meidänkään toiminta onnistuisi. **Neljäs, suuren suuri, kiitos** kuuluu tälle aktiiviporukalle. Kaikkien teidän työ on korvaamattoman tärkeää!

Viides kiitos kuuluu Suomen fysioterapeuteille. Olen päässyt osallistumaan puheenjohtajatapaamisiin, sekä edustajiston kokouksiin ja niiden kautta olen päässyt konkreettisesti huomaamaan kuinka suurella ammattitaidolla he toimivat meidän etumme vuoksi. Suomen fysioterapeutit on ainoa fysioterapeuttien liitto ja vaikka heidän tekemänsä työ ei aina suoraan näy ulospäin, niin olen hyvin läheltä saanut seurata, kuinka työtä painetaan virkajoista piittaamatta ja ajokilometrejä laskematta. Tämän hetken yhteiskunnassa on tärkeä olla osallisena ja vaikka me yksilöinä emme kaiken maailman valiokuntiin, SoTe-ryhmiin tai vastaaviin pääsekään osallistumaan niin liitosta he ovat siellä pitämässä meidän puolta ja avaamassa näyttöön perustuvan fysioterapian merkitystä tulevaisuuden yhteiskunnassa.

Nyt on meneillään Suomen Fysioterapeuttien juhlavuosi, joka huipentuu Fysioterapia & kuntoutus tapahtumaan 3.-4.10 Helsingissä. Minäkin aion olla siellä ylpeänä ammattikuntamme edustajana muiden FYSIOTERAPEUTTIEN kanssa. Kiitettäviä löytyy vielä kymmeniä, jopa satoja tämänkin listan ulkopuolelta. Toivon, että jokainen kiitoksen ansaitseva sen myös joskus saisi. Siksi suuri kiitos sinulle kollega!

Sanna Paasu-Hynynen



KESKI-SUOMEN FYSIOTERAPEUTTIEN UUTISET

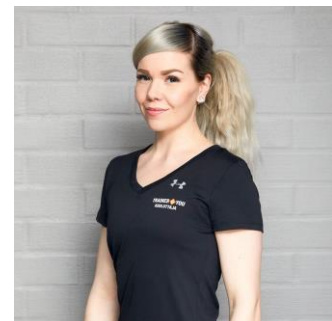
Tiedotusvastaavan tervehdys

Hei hyvä Tatsin lukija! Yhdistyksen uusi tiedotusvastaava se täällä huutelee!

Alallamme on ollut pitkään myllerrystä. Kanta, Kelan kilpailutukset, Sote-valmistelut ja digitalisaatio tuovat epäilemättä omia haasteitaan kentälle ja aiheuttavat itse kullekin harmaita hiuksia – myös asiakkaillemme. Vaikka fysioterapian vaikuttavuudesta on upeaa näyttöä, ei monikaan tiedä, mihin kaikkeen siitä on. Asiakkaana/potilaana voi olla vaikeaa luovia uppo-outoja termejä ja erilaisia ammattinimikkeitä pursuavassa terveysalan viidakossa. Kaiken tämän keskellä olisi entistäkin tärkeämpää, että me fysioterapeutit seisoisimme samassa rintamassa, ylpeinä ammatistamme ja osaamisestamme. Kuitenkin nöyrinä vastaanottamaan uutta tietoa ja muuttamaan käytäntöjämme, arvostaen erilaisia näkökulmia ja iloiten monipuolisesta toimenkuvastamme. Ja kollegoista! On aika ajoin hyvä pysähtyä tarkistamaan, ovatko omat käytännöt ajan tasalla ja miettiä kuinka ammattiosaamistaan voisi entisestään kehittää. On myös hyödyllistä tutkailla uteliaasti omia verkostojaan ja moniammatillisuuden toteutumista omassa työssä. Löytyykö ympäriltä kollegaa tai muuta terveysalan ammattilaista, jonka puoleen kääntyä, kun oma työkalupakki on tyhjä? Kuuntelevia korvia, jotka jakavat tutut murheet ja huolet? Auttavia käsiä, jotka tarttuvat yhdessä toimeen tilanteen sitä vaatiessa?

Jäsen-Tatsi tarjoaa tällä kerralla mainiot mahdollisuudet oman ammattiosaamisen tarkasteluun ja kehittämiseen sekä verkostoitumiseen. Fysioterapian monipuolisuutta ja paikallista osaamista esitellään jälleen alamme ammattilaiset palstalla ja uutena osiona esittelemme alamme erilaisia täydennyskoulutuksia, joista ensimmäisenä vuorossa CFT Level 1. Lisäksi olemme poimineet lehteen tarpeellisen muistutuksen alueellisista hoitoketjuista ja niiden toteuttamisesta. Kurkistamme myös syksyn koulutuskalenteriin, jossa tarjolla on koulutusta niin ammattilaisille kuin opiskelijoillekin ja tottakai – virkistytymistä ja verkostoitumista hyvässä seurassa.

Eveliina Rauhansalo, tiedotusvastaava



Keski-Suomen fysioterapeuttien uusi hallitus

Keski-Suomen fysioterapeuttien sääntömääräinen vuosikokous pidettiin huhtikuussa, jolloin syötiin hyvin, nautittiin yhdessä olosta ja ennen kaikkea – laadittiin uudet toimintasuunnitelmat ja valittiin uudet hallituksen jäsenet sekä toimihenkilöt hallituskaudelle 2018-2019. Pitkään puheenjohtajana vaikuttanut Anu Pollari ojensi puhujan vasaran ja sitä myötä puheenjohtajan pestin varapuheenjohtajalle Sanna-Paasu Hynyselle, Anu Pollarin jatkaessa yhdistyksen rahastonhoitajana. Uudeksi varapuheenjohtajaksi valittiin Maija Mannisenmäki, Anu Lahtisen jatkaessa jäsensihteerinä ja Eveliina Rauhansalon tarttuessa tiedotusvastaavan pestiin. Onnittelut uusista nimityksistä!

Varsinaiset jäsenet:

Anu Lahtinen (jäsensihteerinä)
Anu Pollari (rahastonhoitaja)
Eveliina Rauhansalo (tiedotusvastaava)
Kati Laakso

Varajäsenet:

Maija Mannisenmäki (varapj.)
Maaria Mäkitervo (sihteerinä)
Erkka Huhtanen
Esa Niemistö

TOIMIKUNNAT

Koulutustoimikunta: Mari Kallioinen (koulutusvastaava) Enni Laitinen, Erkka Huhtanen, Esa Niemistö, Liis Kukkonen, Eveliina Rauhansalo, Maaria Mäkitervo, Maija Mannisenmäki

JAMK opiskelijavastaavat: Jonna Tuovinen, Leevi Hakonen

Yhdistyksen opiskelijavastaava: Eveliina Rauhansalo

Yrittäjätoimikunta: Liis Kukkonen, Anu Lahtinen

Opiskelijayhdyshenkilö: Pirjo Mäkinen

Kaikkien hallituksen, sekä toimihenkilöiden jäsenten yhteystiedot löytyvät kootusti Tatsin lopusta. Erittäin suuri ja nöyrä kiitos entiselle puheenjohtajallemme, aiemmille hallituksen jäsenille ja toimihenkilöille tärkeästä ja korvaamattomasta työstänne yhdistyksen parissa. Ja mitä parhaita toimintakautta uudelle kokoonpanolle, joka on jo laittanut hienosti rattaat pyörimään tulevan vuoden koulutusten ja muun yhdistystoiminnan suhteen. On mahtavaa, että vuosi toisensa jälkeen meitä on tällainen innokas joukko klinisen työn tekijöitä, opettajia, yrittäjiä ja opiskelijoita touhuamassa alan kehittämisen parissa, tuomassa ammattikuntamme ääntä kuuluville ja osaamistamme näkyville! Ja hei, otamme ilomielin vastaan raikaita ideoita ja joukkoomme uusia innokkaita toimijoita. Tule ihmeessä mukaan!

Aika hakea koulutusavustusta!

Haluamme kannustaa alueemme fysioterapeutteja kouluttautumaan ja kehittämään ammattitaitoaan. Siksi Keski-Suomen fysioterapeutit ry jakaa vuosittain koulutusavustuksia jäsenistönsä ammatillisen osaamisen tukemiseen. Nyt on tullut jälleen se aika vuodesta!

Koulutusavustukset ovat haettavissa JO SUORITETTUJEN opintojen tai laajempien opintokokonaisuuksien / yhden selkeän suoritettun kokonaisuuden kurssimaksuun. Keski-Suomen fysioterapeuttien hallitus päättää avustusten saajat ja avustussummat hakemusten perusteella. Hakemukseen tulee liittää kopio koulutusmaksusta, sekä todistus koulutukseen osallistumisesta. Hakemuksessa tulee käydä ilmi myös mahdollinen muualta saatu avustus – koulutusmaksun tulee olla itse maksettu.

Hakemukset toimitetaan sähköisesti (esim. skannattuna) **30.9.2018** mennessä osoitteeseen: **sanna.paasu(at)gmail.com** otsikolla ”Koulutusavustushakemus Keski-Suomen fysioterapeutit”

Avaa ja täytä koulutusavustushakemus: [koulutusavustushakemus](#)

Alueemme ammattilaiset

Fysioterapeutin työtehtävät ja työympäristöt ovat monipuolisia ja vaihtelevia. Voisikin sanoa, että olemme varsinaisia moniosaajia! Kaikkea meidän ei kuitenkaan tule itse osata tai tietää. Ehkä voisimmekin tehdä enemmän yhteistyötä ja konsultoida rohkeammin kollegaa, kun tietäisimme paremmin, mitä kollegat ympäri Keski-Suomea puuhaavat?

Sen ajatuksen siivittämänä haluammekin esitellä alueemme ammattilaiset palstalla fysioterapian monipuolisuutta ja alueemme rautaisia osaajia, tarjota tuoreita tarinoita kentältä ja koulutuksista sekä tuoda julki jäsentemme asiantuntijatekstejä. Tällä kertaa esittelyssä spesifimpää tule-osaamista, kun Sirkusfysion yrittäjä **Atte Niittykangas** kertoo työstään sirkustaitureiden ja tanssijoiden maailmasta.

Fysiikkavalmentaja on fysioterapeutin paras ystävä

Olen Atte Niittykangas, Sirkusfysion (www.sirkusfysio.fi) yrittäjä. Nimestä voi jo päätelläkin, että työskentelen paljon sirkuslaisten kanssa, mutta vastaanotollani käy myös paljon tanssijoita, parkouraajia, tankotanssijoita ja aktiivisia liikkujia. Jyväskylässä työskentelyn lisäksi pidän koulutuksia ja vastaanottoa myös muualla Suomessa. Sirkuksen pariin ajauduin Rovaniemellä aloitellessani työuraani fysioterapeuttina. Paikallisella sirkuskoululla treenaamisen ohella pääsin aitiopaikalle seuraamaan opetusta, harjoittelumenetelmiä ja käymään keskustelua lajiteknisistä asioista. Ensimmäisen vuoden jälkeen huomasinkin olevani töissä sirkuskoululla ohjaajana ja minulla oli hoitopöytä takahuoneessa.

Jo alusta lähtien osa työstäni on tapahtunut hoituhuoneen seinien ulkopuolella ja se luo mielestäni pohjan fysioterapeuttina onnistumiselle. Läsnäolo harjoittelupaikalla auttaa kullekin asioita nopeasti ja näkemään asioita, joista ei osata kertoa. Kontaktin puuttuessa fysioterapia jää helposti irralliseksi osaksi kokonaisuudesta.

Rovaniemeltä tein paluun Jyväskylään ja tällä kertaa ohjauduin selvin askelin sirkuksen pariin. Jyväskylässä paras tekemäni asia on yhteistyön aloittaminen osaavien fysiikkavalmentajien kanssa. Fysioterapeutit tasapainottelevat usein monien taitojen parissa, kun osaamista pitäisi olla valmennuksesta, psyykkisestä puolesta, manuaalisista käsittelyistä ja tietty nopeasta kuntouttamisesta. Vammojen ennaltaehkäisyssä on hyvin suunniteltu ja nousujohteisesti etenevä harjoittelu. Tässä fysiikkavalmentajat ovat äärimmäisen hyviä ja hyvän harjoittelun ohella puolierot tasoittuvat ja koordinaatio kehittyy. Peruskoulutuksessa käydään lyhyesti läpi harjoittelufysiologiaa, kuten miten pal-



jon harjoittelua tarvitaan lihaskasvuun ja miten paljon kestävyteen. Nyt useamman vuoden ja satojen kotiharjoitteiden kirjoittamisen jälkeen olen huomannut, miten ytimessä harjoittelun vaikutuksen tarkka ymmärtäminen on kuntoutuksen onnistumisessa.

Fysioterapeuttina koen olevani herkkänä kuuntelijana reagoimassa orastaviin oireisiin. Ajoittain tilanteet vaativat harjoittelun sopeuttamista oireiden hoitamiseksi ja fysioterapeuttina siihen on hyvät valmiudet. Yhdessä fysiikkavalmentajan kanssa päätämme mistä pitää luopua ja kuinka pitkäksi aikaa, mitä kuntoutusliikkeitä tehdään sekä mitä vanhassa harjoittelussa tarvitsee soveltaa. Rajua pudotusta harjoittelumäärissä pyritään välttämään, koska se voi tuoda ongelmia siinä missä treenimäärien nopea nostaminenkin. Liikeanalyysi on toinen fysioterapeutin osaamisen ydin ja sitä meistä jokainen varmasti työssään tekee. Uhkana tässä on tavallisesta poikkeavan liikkeen tulkitseminen haitalliseksi. Mitä erikoistuneempi sirkusartisti sitä selkeämpiä eroja liikkeessä alkaa myös näkymään. Jokaisen "tavallisesta" poikkeavan liikkeen kohdalla onkin tärkeää miettiä, onko kyseessä maladaptiivinen (haitallinen) muutos vai normaali adaptaatio lajin vaatimuksiin.

Kiinnostukseni sirkuslaisten parissa työskentelyyn ei ole vielä osoittanut laantumisen merkkejä. Sirkuslajien monipuolisuus ja toistaiseksi vähäiset tutkimukset ja lajiansalyysit vaativat paljon perehtymistä ja kollegoiden haastattelua. Kun valmista tutkimusta aiheesta ei ole, hypoteesi miksi jokin harjoittelu on parempaa kuin toinen, on perustettava biomekaniikkaan ja fysiologiaan.



Lisätietoa:

Sirkusfysio www.sirkusfysio.fi

Instagram: @sirkusfysio

Facebook: Sirkusfysio

Athletica www.athletica.fi

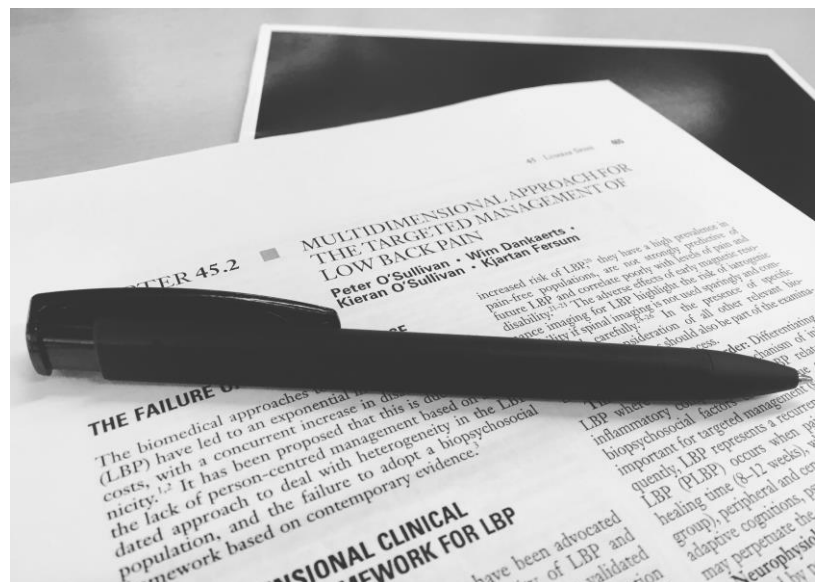
Koulutusarviossa: CFT Level 1

Alallamme on loppumattomat koulutusmahdollisuudet, mi-

kä osaltaan korostaa sitä tosiasiaa, ettei koskaan voi tulla täysin valmiiksi. Ihmiskoodissa riittää ratkottavaa ja koulutussarkaa on tarjolla niin pitkälle, kuin oma mielenkiinto vain kantaa. Moni onkin törmännyt samaan pulmaan, kuin jättimäisten irtokarkkivalikoimienkin äärellä – valinnan vaikeuteen. Valintaa helpottaa huomattavasti, jos tarjolla on jotain tuttua. Tutut karkit tulee poimittua todennäköisemmin, kuin täysin vieraan näköiset. Ja kenties juuri niin koulutuksetkin valikoituvat. Tutut järjestäjätahot ja kouluttajat vetävät helpommin puoleensa, kuin uppo-oudot nimet ja uudet toimijat. Koulutuskokemuksien jakaminen onkin mainio tapa tutustuttaa kollegoita erilaisiin koulutuksiin ja ehkä helpottaa valintaa. Monista koulutuksista kokemuksia on kuitenkin tarjolla vain niukasti. Siksi heräsi ajatus, että ehkä alueemme ammattilaiset palstalla olisi hyvä jakaa myös kokemuksia ja tarinoita myös erilaisista koulutuksista. Kannustukseksi ja rohkaisuksi, mutta myös valinnan vaikeutta helpottamaan.

Ensimmäisenä koulutuskokemuksena on CFT Level 1-koulutus, joka tosin järjestettiin Helsingissä. Koulutuksen järjestelyjen taustalla hääri alalla melko uusi toimija, UMPOF (United MSK Professionals of Finland), jonka missiona on tarjota kohtuuhintaisia koulutuksia terveydenhuollon ammattilaisille ja opiskelijoille. Kovin vanha ei toki itse koulutuskokonaisuuskaan Suomessa ollut - ilmeisesti tämä oli vasta toinen CFT Level 1-koulutus Suomen kamaralla.

CFT eli cognitive functional therapy, eli kognitiivinen funktionaalinen terapia, on biopsykosiaalinen lähestymistapa, jossa keskeistä on kivun ja oireilun taustalla vaikuttavien tekijöiden tunnistaminen potilaskeskeisellä otteella. UMPOF:n sivuilla koulutusta kuvataan näillä sanoin ”Peter O’Sullivan on kehittänyt tutkimis- ja hoitomenetelmän



jota kutsutaan kognitiiviseksi funktionaaliseksi terapiaksi (CFT). CFT on menetelmä, joka tähtää monimutkaisten kiputilojen hoitoon ja niiden syiden tutkimiseen. CFT huomioi ihmisen biopsykososiaalisen kokonaisuuden ja auttaa taitavia klinikkoja kohdistamaan terapi-

ansa sille osa-alueelle, jonne terapiaa tarvitsee kohdistaa. Terapiassa huomioidaan toiminnallinen liike ja kognitiivisen tavat, jotka provosoivat ja ylläpitävät kipua. On vahvaa ja kokoajan lisääntyvää näyttöä, että CFT:llä on mahdollista saavuttaa parempia tuloksia, kuin muilla hoitomenetelmillä epäspesifien ja kroonisten selkäkipujen hoidossa.”

Level 1-koulutus oli kolmepäiväinen kokonaisuus. Koulutuskieli oli englanti, olihan kouluttajanamme belgialainen fysioterapian professori Wim Dankaerts, pitkän linjan asiantuntija, jonka taustalta löytyy vakuuttavaa kokemusta sekä kliinisestä työstä, että tutkimusmaailmasta. Hän kuuluu myös Peter O’Sullivanin luotsaamaan Pain-Ed -ryhmään, jonka tarkoituksena on edistää modernin kipuun liittyvän tutkimustiedon ja ymmärryksen leviämistä sekä kumota kipuun liittyviä myyttejä.

CFT-lähestymistavassa vuorovaikutuksella ja verbaliikalla on suuri merkitys. CFT-mallissa potilaan/asiakkaan tutkimisessa hyödynnetäänkin mm. motivoivaa haastattelua. Kohtauksissa korostuvat empaattisuus, avoimet kysymykset ja dialogi. Potilaan/asiakkaan roolia kokijana ja itsensä parhaana asiantuntijana korostetaan, kun puolestaan terapeutti on aidosti potilaan tilanteesta kiinnostunut aktiivinen kuuntelija. Läpi käytiin paljon erilaisia psykososiaalisia tekijöitä, kuten liikepelkoa ja sen taustalla vaikuttavia uskomuksia rikkinäisistä tai vaurioalttiista rakenteista ja erilaisten liikkeiden sekä asentojen haitallisuudesta. Koulutuksessa korostettiin asiakkaan/potilaan kuuntelua ja kieltä, jolla tilanteissa viestitään. Vastaanotolla tulisi välttää ilmaisuja, jotka saattavat lisätä asiakkaan/potilaan huolta tai epävarmuutta, korostaa negatiivisia uskomuksia tai heikentää luottamusta terveydenhuoltoon, terapeuttiin tai esimerkiksi anatomisten rakenteiden kestävyteen. Kieli voi merkittävästi vaikuttaa siihen, millaiset odotukset asiakkaalla on kuntoutukseen liittyen sekä lisätä haitallisten liikemallien, ahdistuksen ja pelon esiintymistä. Muistetaan siis työssämme motivoiva ja kannustava vuorovaikutus!

Kurssilla nähtiin myös demopotilaita, joilla oli taustallaan erittäin hankalia alaselkäkipuoireistoja. Erittäin asiakaskeskeinen työskentelytapa ja motivoivan haastattelun käyttö olivat potilasdemojen parasta antia ja antoivat ajattelemista omaankin työhön. Demopotilaiden kanssa käydyt tilanteet selkeyttivät hyvin CFT-mallia ja konkretisoivat, miten lähestymistapa käytännössä toimii. Oli myös hienoa nähdä ammattilainen työssään! Haastattelu, tutkiminen ja toiminnallinen arviointi etenivät käsi kädessä, sulavana kokonaisuutena. Tilanteen huolellinen läpikäyminen ja haitallisten uskomusten poistaminen näyttivät myös vaikuttavan molempiin demopotilaisiin välittömästi ja jo ensimmäisen hoitokerran jälkeen mo-

lemmat olivat sekä helpottuneita, hämmästyneitä että suunnattoman onnellisia. Toki tällaisissa sessioissa myönteisiä vaikutuksia voi helposti syntyä, ihan jo tilanteen poikkeavuuden vuoksi, mutta kieltämättä demot olivat silti vaikuttavia, etenkin kun demopotilas ja terapeutti eivät olleet aiemmin tavanneet. Rungas visuaalisen palautteen hyödyntäminen tapaamisen aikana korosti hienosti, miten hyödyllistä potilaiden/asiakkaiden kuvaaminen ja videointi voikaan olla.

Kurssi vahvisti hyvin näkemystä siitä, miten tärkeää on ymmärtää ihminen biopsykososiaalisen kokonaisuutena. Kurssi esitteli tarkasti CFT lähestymistavan perusteet ja selvensi monia sellaisia asioita, esimerkiksi kipuun liittyen, jotka olivat aiemmin jääneet hieman epäselviksi. Kurssilta sai jonkinlaisia työkaluja ja hyvää mallia asiakastyöhön, mutta uskon, että käytännönläheisiin koulutuksiin tottuneille suomalaisille kolmen päivän teoriapläjäys paikallaan istuen tuli hieman yllätyksenä – ehkä pettymyksenäkin. Koulutus on kuitenkin kaksiosainen, joten teoriapitoinen ensimmäinen osio lienee tarkkaan harkittu. Toisella osiolla on tarkoitus syventää kliinistä päättelyä ja soveltaa lähestymistapaa käytäntöön sekä tutustua erilaisiin harjoitusmalleihin. Voin kuitenkin suositella koulutusta, erityisesti alaselkikipuisten asiakkaiden ja muiden pitkittyneistä kivuista kärsivien asiakasryhmien parissa työskenteleville. / *Eveliina Rauhansalo*

Ammattilaiseksi Tattiin?

Työssäkäyvä, yrittäjä, tutkija, valmistuva opiskelija... Sinä fysioterapiaan intohimoisesti suhtautuva ammattilainen! Tule mukaan edistämään alueemme ammattilaisten näkyvyyttä ja jakamaan ammattitaitoasi. Alueen ammattilaiset palsta tarjoaa mahdollisuuden mielipiteen ilmaisuun, asiantuntija-artikkelin julkaisuun ja työsi esittelyyn. Julkaisemme mielellämme uusien yrittäjien kertomuksia, kuvauksia erilaisista toimintaympäristöistä, tuoreita tutkimus- ja opinnäytetyötuloksia, koulutuskokemuksia sekä muita oivalluksia. Vaihdetaan ajatuksia ja ideoitaan vaikka yhdessä ajankohtaista sisältöä jäsentemme iloksi ja ammattitaidon tueksi! Olethan yhteydessä tiedotusvastaavaamme, yhteystiedot löydät Tattsin lopusta.

Fysioterapian toteuttaminen

Olethan perehtynyt sairaanhoitopiirimme fysiatrian hoitoketjuihin ja TULES-karttaan? Fysiatrian ylilääkärin Jari Ylisen lähettämässä kirjeessä (3.8.) käy ilmi, että hoidon porrastus-

ta tai hoitokäytänteitä ei aina noudateta ohjeistuksen mukaisesti. Päivitäthän tiedot ajan tasalle.

Hei!

Fysiatrian poliklinikalle tulee jatkuvasti lähetteitä, joiden mukaan fysioterapia on toteutettu ja siitä ei ole apua, vaikka potilas on käynyt työterveyshuollon fysioterapeutilla vain kolme kertaa. Lisäksi kotiharjoittelu ei aina täytä Keski-Suomen shp:n minkään kroonisen TULE-sairauden (niska, olkapää, selkä, lonkka ja polvi) hoidonporrastusohjeen mukaisia lähetekriteerejä. Kotiharjoittelua voi joillekin potilaille ohjata alussa, mutta se ei yleensä ole progressiivista (**kuormitusta lisätään koko ajan**) kuten hoidonporrastusohjeissa selkeästi edellytetään. Jos kipu estää kuormituksen lisäämisen harjoittelussa, tulee lisäksi ottaa käyttöön näyttöön perustuvat fysioterapian kivunhoidot. Näistä tulee olla yhteenveto valmiina lähetteen liitteenä tai omakanassa, jos lähete tehdään erikoissairaanhoidon.

Työterveyshuollosta potilas voidaan ohjata jatkohoitoon joko terveyskeskuksen tai yksityiseen fysioterapiaan. Molempiin potilas voi itse varata ajan ilman lähetettä (yksityispuolella Kelan korvaukseen oikeuttavan lähetteen hankintakustannus ylittää usein fysioterapiasta saadun palautuksen). On tärkeää, että työterveyshuollon fysioterapeutti kirjaa palautteessaan ohjeen jatkohoidosta tai että tarvittaessa siihen voi hakeutua, että potilaalle ja lääkärille ei tule käsitystä, että fysioterapia on työterveyshuollossa jo toteutettu, kun se on vasta käynnistynyt. Tämän tiedotteen tarkoituksena on lisätä fysioterapeuttien yhteistyötä perusterveydenhuollossa.

Ehdotan käytettäväksi seuraavaa lausetta (tapauskohtaisesti sitä voi modifioida):

“Potilas on saanut ohjausta omatoimiseen harjoitteluun ja kivun hoitoon, jos siitä ei ole riittävästi apua, voi fysioterapian kuntoutus toteutua terveyskeskuksen fysioterapiassa tai yksityispuolella potilaan valinnan mukaisesti. Potilas varaa itse tarvittaessa ajan.”

Jari Ylinen

Hoitoketjujen tarkoituksena on selkeyttää sairaudenhoitoa ja terveydenhuollon työnjakoa sairaanhoitopiirissä sekä ohjata potilaat sairauden tai vaivan vaatiman, hoitoketjun mukaisen hoitotahon piiriin. Tavoitteena on taata yli organisaatorajojen tapahtuva sujuva, oikea-aikainen ja tarkoituksenmukainen hoito ja yhteistyö eri ammattilaisten kesken. Hoitoketjut ohjaavat missä ja kuka toteuttaa hoitosuosituksen mukaiset toimenpiteet vaivan ehkäisyyn, diagnostiikkaan ja hoitoon liittyen. Hoidon porrastuksella tavoitellaan ennen kaikkea laadukasta hoitoa, jossa potilaan etu tulee huomioitua. Hoitoketjujen tavoitteena on asiakkaan/potilaan sairauden oikea-aikainen tunnistaminen ja sopivaan hoitoon ohjaaminen sekä lähete- ja tutkimuskäytäntöjen yhtenäistäminen. Hoitoketjuihin voi kuulua myös elintapaohjausta sekä suositeltavia omahoidon tukikeinoja. Selkeä hoidon porrastus ja hoi-

toimetukset säästävät niin potilasta kuin terveydenhuoltoakin ja vähentävät käyntimääriä sekä päällekkäisiä tutkimuksia. Hoitoketjujen tarkoituksena on myös edistää alueellisesti näyttöön perustuvien hoitosuosittelujen, kuin myös hyvien fysioterapiakäytäntöjen toteutumista.

Hoitoketjujen tulisi päivitettyä jatkuvasti hoidon laadun takaamiseksi. Keski-Suomen sairaanhoitopiirin tämän hetkiset hoitoketjut löydät Terveysportista.

Fysiatrian hoitoketjut

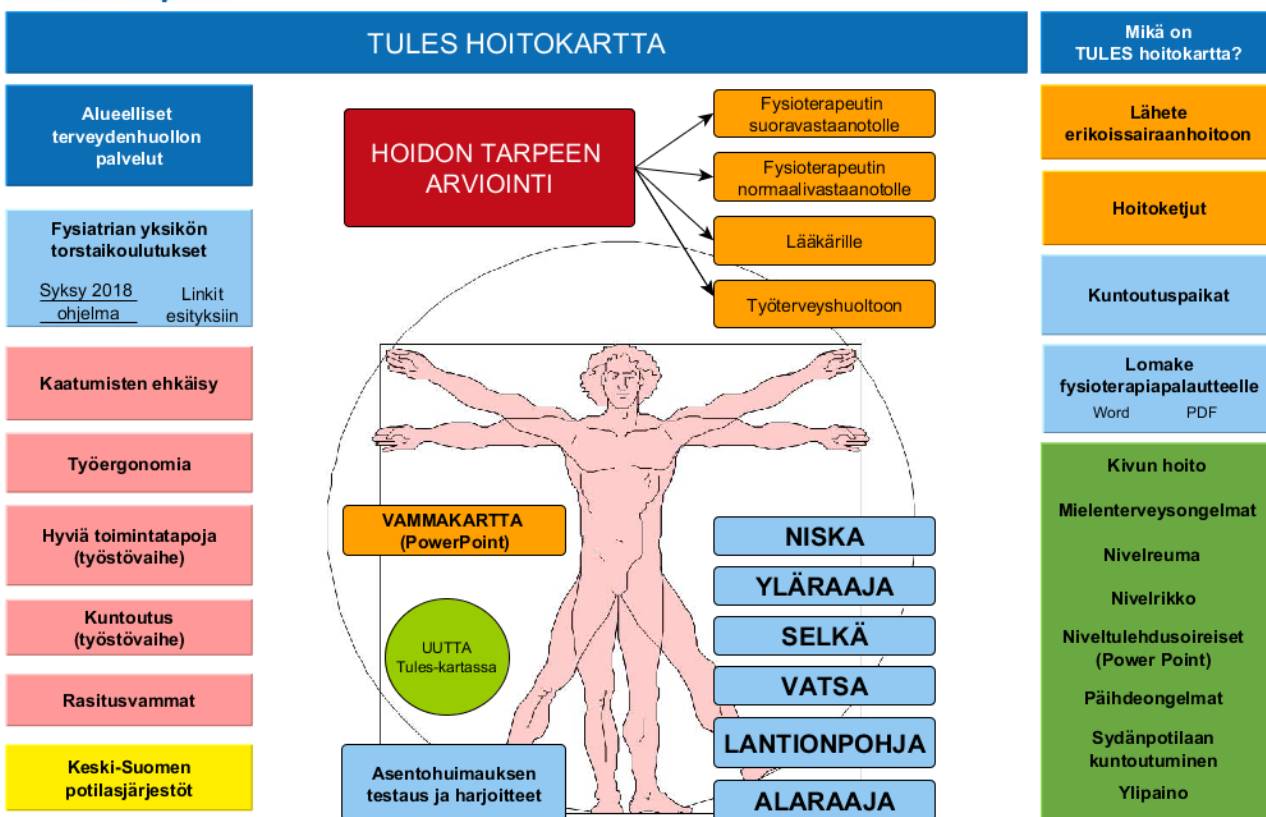
- Alaraaja-amputoidun hoitoketju
http://www.terveysportti.fi/dtk/ltk/koti?p_artikkeli=shp00780
- CRPS I (Complex Regional Pain Syndrome I) hoidon organisointi Keski-Suomen keskussairaalassa http://www.terveysportti.fi/dtk/ltk/koti?p_artikkeli=shp00920
- Lonkkakipupotilaan hoito perusterveydenhuollossa ja erikoissairaanhoidossa
http://www.terveysportti.fi/dtk/ltk/koti?p_artikkeli=shp01254
- Niskakipupotilaan hoito http://www.terveysportti.fi/dtk/ltk/koti?p_artikkeli=shp00781
- Olkakipupotilaan hoito http://www.terveysportti.fi/dtk/ltk/koti?p_artikkeli=shp00955
- Polvikipupotilaan hoito perusterveydenhuollossa ja erikoissairaanhoidossa
http://www.terveysportti.fi/dtk/ltk/koti?p_artikkeli=shp00919
- Rannekanavaoireyhtymän hoito perusterveydenhuollossa ja erikoissairaanhoidossa
http://www.terveysportti.fi/dtk/ltk/koti?p_artikkeli=shp00993
- Selkäkipupotilaan hoito perusterveydenhuollossa ja erikoissairaanhoidossa
http://www.terveysportti.fi/dtk/ltk/koti?p_artikkeli=shp00782

TULES-hoitokartta

TULES-hoitokarttaan on koottu tuki- ja liikuntaelinsairauksiin liittyvää tietoa ja sairaanhoitopiirin käytänteitä hoidonpurrastuksesta hoito-ohjeisiin. Hoitokartan tavoitteena on edistää alueellamme yhtenäisten, Käypä hoito-suositusten mukaisten hoitokäytänteiden toteutu-

mista tuki- ja liikuntaelinsairauksien hoidossa. Hoitokartan tarkoituksena on tehostaa hoitoketjujen toteutumista ja näin sujuvoittaa hoitoon pääsyä ja hoidon toteutumista, jolloin potilas/asiakas saisi oikeanlaista hoitoa oikeaan aikaan. Hoitokartan toteuttamisesta ja päivityksistä vastaa vuosittain kokoontuva, lääkäreistä ja fysioterapeuteista koostuva työryhmä.

TULES-hoitokartta löytyy sivulta: http://www.ksshp.fi/tules-kartta/TULES_ETUSIVU.html



FYSIOTERAPIAUUTISET JA AJANKOHTAISET ASIAT

Fysioterapia ja kuntoutus 2018

Lokakuussa Helsingissä tapahtuu, kun Messukeskuksen valtaavat fysioterapia- ja kuntoutusalan ammattilaiset ja opiskelijat. Uusi, kaksipäiväinen fysioterapian ja kuntoutuksen suurtapahtuma järjestetään nyt ensimmäistä kertaa ja se kokoaa yhteen alan uusimmat tuotteet, palvelut ja tutkimustiedon. Yhteensä kolmella ohjelmalavalla ja toiminnallisella alueella vakuuttava messualue odottaa saapuvaksi yhteensä 200 näytteilleasettajaa ja 7000 kävijää, joita hemmotellaan ajankohtaisilla asiantuntijapuheenvuoroilla.

Messujen yhteydessä järjestettävät koulutuspäivät tarjoavat asiantuntijoiden luentoja lisäksi toiminnallisia työpajoja, jotka luovat erinomaisen mahdollisuuden viedä opittua teoriaa käytäntöön ja verkostoitua muiden alan ammattilaisten kanssa. Koulutuspäivillä on esiintymässä niin kotimaisia alan huippunimiä, kuin myös kansainvälisiä asiantuntijoita. Tapahtuman kantavina teemoina ovat tänä vuonna kliinisen käytännön lisäksi muun muassa vuorovaikutus, vaikuttavuus, etäkuntoutus sekä yrittäjäyys.

Pääpuhujina tapahtumassa vakuuttavat fysioterapeutti **Tiina Lahtinen-Suopanki** sekä henkilöbrändäyksen ja digitaalisen vaikuttajaviestinnän asiantuntija **Jarkko Sjöman**. Lisäksi kuulijat pääsevät nauttimaan Tapio Ojalan, Kari Keskinen, Riikka Holopaisen ja Tuulikki Sjögrenin asiantuntemuksesta.



Hinnat ja ilmoittautuminen

Ostamalla liput ennakkoon verkkokaupasta 2.10. mennessä, saat ne edullisemmin kuin ovelta.

MESSUT:

Aikuiset 8 € (ovelta 10 €)

Eläkeläiset eläkeläiskortilla 6 € (ovelta 8 €)

Ryhmälippu min. 10 hlöä 6 €/hlö (ovelta 8 €)

Veloituksetta: avustajat ja alle 15-vuotiaat vanhemman seurassa.

KOULUTUSPÄIVÄT:

2 päivän lippu / jäsen 355 €

1 päivän lippu / jäsen 200 €

2 päivän lippu / opiskelijajäsen 180 €

1 päivän lippu 300 €

Ilmoittautuminen: Ilmoittaudu tapahtumaan!

Seuraa tapahtumaa Facebookissa tai tapahtuman omilla kotisivuilla,
<https://fysioterapiamessut.fi> Sivuilta löydät myös päivittyvän ohjelman!

Tavataan Helsingissä 3.-4.10.!

Vuoden fysioterapeutti

Vuoden fysioterapeutti valitaan jälleen syyskuussa. Suomen fysioterapeuttien sivuilla vuoden fysioterapeuttia kuvataan näin ”..on fysioterapia-alan **esikuva, innovatiivinen toimija ja tunnustettu vaikuttaja**”. Vuoden Fysioterapeutiksi on valittu vuodesta 2008 alkaen Suomen Fysioterapeuttien jäsen, joka toimii esimerkillisesti fysioterapian hyväksi alueellisesti tai valtakunnallisesti. Suomen Fysioterapeuttien hallitus tekee valinnan yhteistyössä Tempur Sealy Suomi Oy:n kanssa. Valituksi tullut saa mm. 2000 euron arvoisen Tempur-stipendin.

Vuonna 2017 vuoden fysioterapeutiksi valittiin Calgaryn yliopistossa Kanadassa Sport Injury Prevention Research Centressä professorina työskentelevä filosofian tohtori, fysioterapeutti **Kati Pasanen** ja sitä edeltävänä vuonna keskisen alueemme tarmonpesä, Fysio Centerin **Susanna Antikainen**.

Ehdota vuoden 2018 fysioterapeuttia Suomen fysioterapeuttien kotisivuilla. Kaikki vihjeet huipputyypeistä otetaan vastaan 2.9. asti! Katso ohjeet ja ilmianna arvostusta ansaitseva kollega: [Vuoden 2018 fysioterapeutti](#)

Erikoisasiantuntijanimikkeen haku lokakuussa

Suomen fysioterapeutit myöntää ansioituneille jäsenilleen erikoisasiantuntijanimikkeitä. Hakuaika on kaksi kertaa vuodessa, huhti- ja lokakuussa. Nimikkeen saaminen edellyttää hakijalta vahvaa kliinistä kokemusta sekä fysioterapia-alan teoreettista hallintaa, jotka pis- teytetään omissa sektoreissaan. Nimikettä ei voida myöntää pelkästään opintojen tai pitkän työkokemuksen perusteella, vaan kriteeristöissä on huomioitu fysioterapeuttien maailmanjärjestön WCPT:n ja Euroopan aluejärjestön fysioterapian erikoistumista koskevat kannanotot. Nimike on voimassa viisi vuotta sen myöntämisestä, Nimekkeitä myönnetään eri kategorioista, joita ovat mm. neurologisten aikuisten fysioterapia, lasten fysioterapia, työfysioterapia ja TULE fysioterapia. Lisätietoja: toimisto@suomenfysioterapeutit.fi, p. 0207 199 590

Hakulomakkeen ja kriteeristöt löydät sivulta:

<https://www.suomenfysioterapeutit.fi/jasenet/palvelut-ja-edut/fysioterapian-erikoisasiantuntija/>

YRITTÄJILLE

Hei yrittäjäjäsen,

Keski-Suomen fysioterapeuttien 400 jäsenestä sata (100!) on yrittäjäjäseniä - joko yrityksen omistajia tai itsenäisiä ammatinharjoittajia. Meitä yrittäjiä on siis aika paljon! Tähän asti olemme yhdistyksen koulutustarjonnassa keskittyneet pääasiallisesti fysioterapiataitojen parantamiseen. Yrittäjänä olet kuitenkin varmasti huomannut, että osaamisen tarve on laaja ja pitäisi osata paljon muutakin kuin asiakkaan fyysisen ongelman ratkaiseminen. Viime aikoina yrittäjäjäsensiltä koulutustoimikunnalle tulleet kysymykset ovatkin koskeneet useimmiten kaikkea muuta kuin itse fysioterapiaa. Siitä johtuen järjestämme syksyllä koulutuksen, joka keskittyy markkinointi- ja some taitojen parantamiseen. Koulutuksen aiheena on **markkinoinnin hyödyntäminen fysioterapiayrityksen kehittämisessä**. Erittäin ajankohtainen aihe siis kyseessä!

Ehkä olet ajatellut, miten ottaa some tehokkaampaan käyttöön tai miten voisit hyödyntää sähköistä markkinointia enemmän? Itsenäisiä ammatinharjoittajia taas saattaa kiinnostaa, kuinka brändätä itseä asiantuntijana ja yrityksen keulakuvana? Koulutus sopii sekä yrittäjille että ammatinharjoittajille ja muille aiheesta kiinnostuneille. Koulutus pidetään 13.10.2018 ja ilmoittautuminen alkaa jo 10.9.2018. Lisätiedot ja ilmoittautumisohjeet löydät kotisivuiltamme ja koulutuskalenterista!

Yrittäjätoimikunta perustettiin 13.12.2017 ja se on olemassa teitä yrittäjäjäseniä varten. Otamme mielellämme vastaan uusia koulutus- tai kehitysideoita ja pyrimme vastaamaan teiltä tulleisiin kysymyksiin. Olethan rohkeasti yhteydessä, mikäli sinulla on idea, ajatus tai kysymys meidän suuntaamme!

Mukavaa ja lämmintä syksyä toivottaen, *Liis Kukkonen*

JAMK / FYSIOTERAPIA

Keväällä Yle julkaisi uutisen, jossa kerrottiin fysioterapiakoulutuksen kiinnostavan nuoria. Fysioterapia onkin yksi suosituimmista hakukohteista monissa ammattikorkeakouluissa, niin myös Jyväskylässä. Jyväskylän ammattikorkeakoulun fysioterapian koulutusohjelmiin haki tänä vuonna kaiken kaikkiaan **1935** alasta kiinnostunutta. Ja eipä mikään ihme! Alamme on monipuolinen, innostava ja tarjoaa jatkuvasti uusia haasteita. Ihmisläheinen työmme on palkitsevaa ja moniammatillisissa työympäristöissä työskentely antoisaa. Ja onhan itse Markus Kajokin tuumannut fysioterapeuteista seuraavaa:

”Kaikkein kivointa Suomessa on fysioterapeuteilla. Fysioterapeutti eli vanhemmalta nimeltään sairasvoimistelija, on Suomessa ihminen, jonka psyyken ja fyysen dna on lähempänä typpioksiduulia (ilokaasua) ja kumipuuta kuin apeaa kansaamme. Fysioterapeutit ovat ahkeria, hyvin koulutettuja, ystävällisiä, hyvin motivoituneita ja taitavia. He työskentelevät paitsi itsensä myös aina muiden hyväksi. Yksityiselämässään he usein pitävät teestä, harrastavat kohtuutta ja ovat aina luotettavia kuin painovoima. Onnellinen se, jonka ystäväpiiriin kuuluu fysioterapeutti – ei siksi, että hän niksauttaisi tällä ruumistaan huokeammalla, vaan siksi, että fysioterapeutit ovat toiveikkuuden ja energisyyden ruumiillistumat. Jos yhden fysioterapeutin psyykkinen voimavara jaettaisiin vaikka tv-toimittajille, yhden fysioterapeutin pirteys ja toiveikkuus riittäisi sadallekolmellekymmenellekahdelle tv-toimittajalle näiden loppuiäksi.”

Onnea siis sekä opintonsa aloittaville uusille fysioterapeutinaluille ja valmistuneille! Ja mitä parhainta lukuvuotta kaikille, joilla syksyn opiskelu-urakka on nyt käynnistymässä. Pidetään fysioterapian lippu korkealla ja tuodaan tätä Kajon esiintuomaa toiveikkuutta ja energisyyttä niin koulumaailmaan kuin kenttätyöhönkin.

JAMK Opiskelijavastaavien terveiset

”Nähdään koululla!”

Niin kuuluisi opiskelijavastaavien varmaan sanoa tässä vaiheessa lukuvuoden alkua. Kolmatta vuotta fysioterapiaa opiskelevina olemme kuitenkin jo nähneet miten syksyt JAMKin käytävillä käynnistyvät:



Ykkösiä ei näy, koska te lymyilette tiimiopinnoissanne ja sekoitutte vielä

muiden alojen opiskelijoihin. Onneksi teidät tunnistaa meidän fukseiksi viimeistään sitten kun saatte haalarit jalkaan. *Kakkoset*, te olette asian ytimessä, koulussa, tiukasti kellon ympäri. Teitä kuuluu tässä vaiheessa perinteisesti pelotella TULES-kurssilla.

Me *kolmoset* näytämme jääneen kesälaitumille, mutta tosiasiasa olemme siirtämässä kakkosvuoden oppeja vihdoon käytäntöön – jos nyt kesän jäljiltä erotamme vielä femurin humeruksesta. *Viimeisen vuoden* opiskelijoita näkee eniten opinnäytetyöseminaareissa, siis tilaisuuksissa, missä me muut voimme kateellisina katsoa, kun te selitätte helpottuneena urakastanne, joka on kohta ohi.

Syksy on siis vauhdikasta aikaa fysioterapian opinnoissa meillä kaikilla, mutta eiköhän me kaikesta huolimatta törmätä välillä toisiimme koulussa ja koulun ulkopuolella. Onnea ensimmäistä vuottaan aloitteleville opiskelupaikasta ja tsemppiä kaikille tuleviin opintoihin, otetaan niistä kaikki ilo irti!

Terveisin opiskelijavastaavat, *Jonna ja Leevi*

Opiskelijajäsenyys kannattaa!

Opiskelijajäsenyys antaa loistavan mahdollisuuden verkostoitua alueemme muiden fysioterapeuttien kanssa ja siten parantaa työnsaantimahdollisuuksiasi. Yhdistyksen jäsenenä saat ajantasaista tietoa tapahtumista ja alan uutisista sekä alueemme koulutuksista ja avoimista työpaikoista. Mikä parasta - opiskelijana et maksa jäsenyydestäsi mitään! Siitä huolimatta olet oikeutettu kaikkiin samoihin etuihin, kuin muutkin jäsenemme.

Haluamme tukea ja innostaa myös alueemme opiskelijoita syventämään ammattiosaamistaan järjestämällä vain opiskelijoille avoimia koulutuksia, opiskelijaystävälliseen hintaan. Koulutusten aiheet on valittu puhtaasti opiskelijoiden toiveiden perusteella ja viime lukukausina on lisäoppia ammennettu muun muassa allasterapiasta, kinesioteippauksesta ja toiminnallisesta anatomiasta. Opiskelijajäseniämme muistamme myös valmistumisen hetkellä, jolloin jokainen valmistuva saa liiton jäsenmerkin. Lisäksi palkitsemme vuosittain yhden opiskelijan hieman suuremmalla muistamisella. Opiskelijat ovat myös päässeet valitsemaan joukostaan jäsenopiskelijan, joka on saanut lahjakortin johonkin alueemme koulutukseen. Olemmepa kahvia ja kakkuakin tarjonneet ja hellittäneet kukkaronnyörejä mm. valmistujaisjuhlatilaa varten! Toiveemme on olla mukana tukemassa jäsentemme ammattilaisuutta aina opiskelemaan pääsystä valmistumiseen ja työelämään saakka.

Jäseneksi liittyminen

Opiskelijana jäsenmaksusi on edullisempi, kuin työssäkäyvillä ja kuten sanottua – yhdistyksemme jäsenmaksua (14e/vuosi) et joudu maksamaan koko opintojesi aikana. Jäsenyyttä haetaan kirjallisella lomakkeella, jonka voi täyttää sivulla www.suomenfysioterapeutit.fi Jäseneksi voit liittyä kolmella tavalla:

Vaihtoehto 1 on kuulua jäseneksi jonkun 15 eri yhteisöjäsenen kautta, jolloin on myös meidän jäsenemme (yksi yhteisöjäsen on Keski-Suomen fysioterapeutit ry).

Vaihtoehto 2 voit liittyä suoraksi henkilöjäseneksi Suomen fysioterapeutteihin (eli ei ole meidän jäsen, vaan ainoastaan Suomen fysioterapeuttien).

Vaihtoehto 3 on liittyä rinnakkaisjäseneksi, jos kuuluu esimerkiksi johonkin toiseen yhteisöjäsenyhdistykseen tai on suora henkilöjäsen (voit liittyä lisäksi yhdistyksen jäseneksi)

Jos sinulle heräsi kysyttävää yhdistyksen toiminnasta tai jäsenyysasioista, voit olla yhteydessä opiskelijavastaaviimme! He toimivat apujoukkoina juuri tällaisissa asioissa.

Yhdistyksen opiskelijayhdyshenkilö Pirjo Mäki-Natunen (fysioterapian lehtori)

pirjo.maki-natunen(at)jamk.fi

Opiskelijavastaava Eveliina Rauhansalo (työelämän fysioterapeutti)

eveliina.rauhansalo(at)gmail.com

JAMK opiskelijavastaavat

Jonna Tuovinen, **tuovinenjo(at)gmail.com**

Leevi Hakonen, **leevi.hakonen(at)gmail.com.**

Fysioterapian koulutusohjelman uudet opinnäytetyöt

Jyväskylän ammattikorkeakoulussa on tänäkin vuonna valmistunut lukuisia erinomaisia opinnäytetöitä! Opinnäytetöiden aiheet ovat usein ajankohtaisia ja yhä useampi poimii tutkimuskohteeseen aihealueen, josta ei vielä ole paljoa tutkimusnäyttöä. Hienoa! Opinnäytetyöt ovat opiskelijoille mahtava tapa syventää omaa osaamistaan, mutta opinnäytetyöt ovat arvokkaita myös kentällä työskenteleville. Julkinen ja yksityinen sektori huomio – meillä kentällä on erinomainen tilaisuus vaikuttaa uusien opinnäytetöiden aiheisiin ja mahdollisuus tarjota opiskelijoille ajankohtaisia tutkimuskohteita. Katsele ympärillesi - tarvittaisiinko teillä kenties näyttöön perustuvia kotiharjoitteita Parkinson-kuntoutujille tai vaikkapa opasta lantionpohjarahjoitteluun? Ammattitaitoinen ohjaus ja ajankohtainen aihe mahdollistavat laadukkaiden opinnäytetöiden synnyn, mistä on hyötyä tekijän lisäksi myös meille käytännön työtä tekeville, joilla ei ehkä ole aina niin paljon aikaa tutkimusten etsimiseen, saati niiden toteuttamiseen. Vilkaisehan siis kevään monipuolista listaa JAMK:ssa vuoden 2018 aikana julkaistuista opinnäytteistä ja mieti, olisiko teillä tarjota aihetta uusille opinnäytetyötä tekeville?

OPINNÄYTETYÖT JAMK / KEVÄT 2018

- Kaunisto, Petri; Parttimaa, Tiina 2018. [Kotihoidon työntekijöiden kestävyyskunto ja työkyky](#)
- Lappalainen, Niina 2018
[Lanne- ja rintarangan kuormittuminen ralliautoilussa : Terapeuttinen harjoittelu kuormituksen vähentämisen työkaluna](#)
- Linden, Ringa 2018
[Senioritalossa asumisen mahdollisuudet asukkaiden omatoimiseen fyysisen toimintakyvyn ylläpitämiseen : Integroiva kirjallisuuskatsaus](#)
- Litendahl, Tomi 2018
[Lantioireenkaan liikekontrollin arvioiminen ja uudelleenharjoittaminen : Case-pituushyppääjä](#)
- Ojala, Lasse. 2018
[Sähköhoidon edut kroonisten haavojen hoidossa](#)
- Pohjalainen, Petra. 2018.
[Ensihoitajien työssä kuormittumisen ja siitä palautumisen arviointi Firstbeat Hyvinvointianalyysillä](#)
- Rönkkö, Veera; Pihlajavaara, Nella 2018. [Psykofyysinen fysioterapia yleistyneen ahdistuneisuushäiriön hoitomuotona : Integroiva kirjallisuuskatsaus](#)
- Sakko, Jenni 2018
[Kassatyön ergonomia : Työntekijän vaikutusmahdollisuudet](#)
- Salminen, Ida; Penttilä, Moona 2018 [Alaselän ekstensiosuuntainen liikehallinta tanssin harrastajilla](#)
- Tommola, Susanna 2018. [Alaselkäpotilaiden motivoimismenetelmät fysioterapiassa terapeuttiseen harjoitteluun sitoutumiseksi](#)
- Tuominiemi, Moona; Laakso, Sanna 2018
[Niska- hartiaseudun kiputiloja ehkäisevä terapeuttinen harjoittelu pitkäaikaishoidon hoitohenkilökunnalle : Kuvaileva kirjallisuuskatsaus](#)
- Vähäkangas, Tatu 2018. [Hemodialyysin aikainen liikuntaharjoittelu : Integroiva kirjallisuuskatsaus](#)

KOULUTUKSET

INFO – tärkeää tietää!

1. Koulutukset ovat vain Keski-Suomen fysioterapeuttien jäsenille! Jäsenmaksun tulee olla maksettuna koulutukseen ilmoittautuessa.
2. Koulutuksiin ilmoittaudutaan yhdistyksen kotisivuilla ilmoittautumisaikana. Etu- ja jälki-ilmoittautumisia tai muuta kautta tulevia ilmoittautumisia **ei** oteta vastaan.
3. Ilmoittautuminen on aina sitova! Koulutus tulee perua 2 viikkoa ennen koulutusta. Peruuttamaton koulutus laskutetaan täysihintaisena. Sairaustapauksissa koulutusmaksusta palautetaan puolet lääkärintodistusta vastaan.
4. Koulutusmaksu maksetaan suoraan yhdistyksen tilille. Verkkolaskumahdollisuutta ei ole. Mahdolliset laskut lähetetään kirjeellä tai sähköpostilla, jolloin laskutuslisä on **5e**.
5. Koulutukseen liittyvät kysymykset esitetään koulutuksen vastuuhenkilölle. Löydät vastuuhenkilön nimen ja yhteystiedot koulutusmainoksesta.



Ilmoittautumisohje koulutuksiin

Koulutuksiin ilmoittautuminen tapahtuu sähköisesti kotisivumme kautta. Koulutuksiin voi ilmoittautua vain ilmoittautumisaikana. Tarkistathan siis huolellisesti, milloin haluamaasi koulutukseen tulee ilmoittautua. **Emme ota vastaan etukäteis- tai jälki-ilmoittautumisia.** Jokaisen koulutuksen tarkan ilmoittautumisajankohdan löydät koulutuskalenterista. Koulutuksiin ilmoittautuminen alkaa pääsääntöisesti aamulla klo 07:00 ja päättyy viimeisenä ilmoittautumispäivänä klo 23.59

1. Suunnista kotisivuillemme osioon [Koulutukset ja muut tapahtumat](#) ja valitse koulutus, johon haluat ilmoittautua.
2. Täytä yhteystietosi sivun alareunasta löytyvään lomakkeeseen **"Varaukset"**
3. Ilmoita kommenttikentässä koulutuksen maksaja (taho joka näkyy verkkopankissa maksajana) ja kerro, mikäli haluat koulutusmaksun laskulla. Ilmoita myös laskutusosoite. Laskutuslisä on 5e.
4. Maksa koulutusmaksu suoraan yhdistyksen tilille: **FI59 2017 1800 028735** koulutuskalenterissa mainittuun eräpäivään mennessä. Muistathan käyttää maksaessasi **viitenumeroa**, joka löytyy koulutusmainoksessa/laskussa. Mikäli koulutusmaksua ei ole maksettu eräpäivään mennessä, laskuun lisätään viivästymismaksu 10 €!

LISÄTIETOJA: Koulutusvastaava Mari Kallioinen, kallioinen.mari(at)gmail.com

TERVETULOA KOULUTUKSIIN!

SYKSYN 2018 KOULUTUSKALENTERI

1. Lantionpohjan fysioterapia ja vatsalihasten erkauman perusteet

Kouluttaja: Sofia Vesa (äitiysft, lantionpohjan ft), Salla Tiiri (äitiysft, lantionpohjan ft, Spiral Stabilization -ohjaaja), Satu Korkeamaa (erkauman kuntouttamiseen erikoistunut liikunnanohjaaja AMK, Pilates- ja LPF/ Hypopressive -ohjaaja)
Ajankohta: **28.-29.9.2018**, pe 17-21, la 9:00-17:00
Ilmoittautuminen: 3.9-9.9.
Hinta: 325,00€
Koulutusmaksun eräpäivä: 14.9.
Viitenumero: 201867
Tilinumero: FI59 2017 1800 0287 35
Minimi/Maksimi: 14/20
Paikka: Coronaria Medica Ahjokeskus, Ahjokatu 14-16, 40320 Jkl
Vastaava: Maaria Mäkitervo, **maaria.makitervo(at)gmail.com**

Suorien vatsalihasten erkauma on koko kehoon suoraan tai välillisesti vaikuttava toimintahäiriö, jota esiintyy erityisesti synnyttäneillä naisilla, mutta yhtälailla se voi vaivata myös miehiä, aktiiviurheilijoita ja ylipainoisia ihmisiä. Fysioterapeutit ovat paalupaikalla toimintahäiriön kuntoutuksessa ja tästä koulutuksesta saat muun tiedon ohella liiketankin ja työkaluja erkauma-asiakkaan kuntouttamiseen ja liikunnalliseen valmennukseen ja voit hyödyntää oppeja heti työssäsi.

2. Markkinointi osana fysioterapiayrityksen kehittämistä

Kouluttaja: Outi Syrjälahti
Ajankohta: **13.10.2018**, la 9:00-15:00
Ilmoittautuminen: 10.9-16.9.
Hinta: 158€ (sisältää ravintolalounaan ja koulutusmateriaalin)
Koulutusmaksun eräpäivä: 1.10.
Viitenumero: 201870
Tilinumero: FI59 2017 1800 0287 35
Minimi/Maksimi: 11/24
Paikka: Ravintola Harmooni, Hannikaisenkatu 39, 40100 Jkl
Vastaava: Liis Kukkonen, **liiskukkonen(at)gmail.com**

Haluatko ottaa somen tehokkaampaan käyttöön ja hyödyntää sähköistä markkinointia enemmän? Tai kiinnostaako tietää miten tehdään kokonaisvaltaista markkinointia nollabudjetilla? Ehkä haluat brändätä itsesi asiantuntijana ja yrityksen keulakuvana? Koulutus sopii sekä yrittäjille että ammatinharjoittajille.

3. Vartalo ja liikkuminen - neurologisen kuntoutuksen fysioterapiassa

Kouluttaja: Sanna Hosio, Fysioterapeutti, Litk, Bobath erikoistunut

Ajankohta: **27.10.2018**, la klo 8:30-16:00

Ilmoittautuminen: 24.9-30.9.

Hinta: 150€

Koulutusmaksun eräpäivä: 12.10.

Viitenumero: 201883

Tilinumero: FI59 2017 1800 0287 35

Minimi/maksimi: 8/12

Paikka: Fysio Muurame, Virastotie 7, 40950 Muurame

Koulutusastaava: Erkka Huhtinen, **erkka.huhtinen(at)outlook.com**

Onko vartalon toimintakyvyllä merkitystä liikkumiselle, tasapainolle tai päivittäisille toiminnoille? Miten neurologinen sairaus, vamma tai vaurio vaikuttaa vartalon toimintaan ja päinvastoin?

Koulutuksen tavoitteena on antaa valmiuksia vartalon toimintakyvyn arviointiin ja terapiaan sekä ymmärtää sen merkitys liikkumiseen neurologisella kuntoutujalla.

Koulutuksessa hyvä olla mukana sortsit ja hihatonta paita (naisilla)

4. Faskiakäsittelyn perusteet – vain fysioterapeuttiopiskelijoille

Kouluttaja: Petteri Toivonen, ft, MDT

Ajankohta: **6.11.2018**, ti klo 17-20

Ilmoittautuminen: 1.10-7.10.

Hinta: 25€

Koulutusmaksun eräpäivä: 23.10.

Viitenumero: 201896

Tilinumero: FI59 2017 1800 0287 35

Minimi/maksimi: 12/20

Paikka: Ilmoitetaan myöhemmin

Vastaava: Enni Laitinen, **enni.laitinen(at)gmail.com**

Kaipaako lisätietoa faskiasta?

Vain opiskelijoille suunnatussa faskiakäsittelyn perusteet – koulutuksessa käymme teoriassa ja käytännössä läpi faskiaa, sekä sen käsittelyyn liittyviä erityispiirteitä. Koulutukseen sisältyy niin teoriaa, kuin mahdollisimman paljon käytännön harjoittelua.

5. Alaraajan ja polven toiminnallinen tutkiminen ja terapeuttinen harjoittelu

Kouluttaja: Marko Rossi, OMT-fysioterapeutti
Ajankohta: **13.11.2018**, ti klo 17:00-20:00
Ilmoittautuminen: 8.10-14.10.
Hinta: 50e
Koulutusmaksun eräpäivä: 30.10.
Viitenumero: 2018100
Tilinumero: FI59 2017 1800 0287 35
Minimi/maksimi: 12/20
Paikka: Ksks luentosali 2, Keskussairaalantie 19, Jkl
Vastaava: Mari Kallioinen, **kallioinen.mari(at)gmail.com**

Alaraajan/polven toiminnallinen tutkiminen ja terapeuttinen harjoittelu- koulutus sisältää näyttöön perustuvaa tietoa polven ja alaraajojen ongelmista, toiminnallista tutkimista sekä terapeuttista harjoittelua pohjautuen kliiniseen päättelyyn. Koulutus sisältää sekä luento-opetusta että käytännön harjoittelua.

6. Virkistyspäivä: HOT-menetelmä ja sauna & ruokailu

Kouluttaja: Eveliina Rauhansalo
Ajankohta: **27.9.2018**, torstai klo 18:00
Ilmoittautuminen: 20.8-26.8
Hinta: 15€
Maksun eräpäivä: 13.9.
Viitenumero: 2018113
Tilinumero: FI59 2017 1800 0287 35
Minimi/maksimi:10/20
Paikka: Majakosken sauna, Kankaanpäänranta 5, 40660 Jyväskylä
Vastaavana: Esa Niemistö, **esa.niemisto(at)gmail.com**

KUTSU VIRKISTYSPÄIVÄÄN TATSIN LOPUSSA!

KESKUSSAIRAALAN FYSIATRIAN YKSIKÖN KOULUTUKSET 2018

Fysiatrian yksikön järjestämät torstaikoulutukset alkavat pyöriä jälleen syyskuussa! Koulutukset tarjoavat Keski-Suomen fysioterapeuteille erinomaisen ja edullisen mahdollisuuden huolehtia lakiin perustuvasta velvollisuudesta ylläpitää ammattitaitoaan. Tulevan puolivuotisen koulutustarjonta sisältää jälleen monipuolisesti tietoa niin tuki- ja liikuntaelinsairauksien kuin neurologisten kuntoutujienkin näyttöön perustuvaan hoitoon, kuntoutukseen ja alueemme hoitokäytäntöihin liittyen. Luennoitsijoina päästään jälleen kuulemaan useita alan ammattilaisia eri puolilta Suomea.

Koulutusluennot alkavat **syyskuun 6. päivä** Antti Löppösen Shockwave-luennolla, jossa perehdytään shockwave-terapian näyttöön ja klinisiin sovellutuksiin. Luentoja voit seurata halutessasi paikan päällä keskussairaalan auditoriossa (ei vaadi ilmoittautumista) tai etänä internetyhteyden kautta. Luentojen seuraaminen etänä vaatii yksityisiltä fysioterapiayrityksiltä sopimuksen fysiatrian yksikön kanssa.

Fysiatrian torstaikoulutuskalenteri syksy 2018

Aika: torstaisin klo 8:05 – 9:00

(luento n. 40 min + keskusteluun 10 – 15 min)

Paikka Keskussairaala -1 kerros koulutustilat/auditorio, ellei toisin mainita.

HUOM! Mikäli luennoitsija on antanut luvan, luennot löytyvät Tules-kartan kautta.

Aika	Aihe ja luennoitsija
<i>syyskuu</i>	
6.9	Shockwave Therapy, kliiniset sovellutukset ja näytön aste. Antti Löppönen, fysioterapeutti, Jyväskylän yliopisto.
13.9.	Virstankarkailun konservatiivinen hoito fysioterapian keinoin. Pirkko Palonen fysioterapeutti, KSSHHP
20.9	Sähköstimulaatio spastisuuden hoidossa, Niina Säteri, Erikoistuva lääkäri, KSSHHP
27.9.	Leukanivelen fysioterapia ja kuntoutus (näyttöön perustuen). Eija Aliranta, fysioterapeutti, Äänekosken Fysipiste.
<i>lokakuu</i>	
4.10	Nilkan alueen jänteiden kiputilojen hoito- ja kuntoutus, Anniina Wannas, LL, EL, KSSHHP
11.10.	Saunomisen terveydelliset vaikutukset. Jari Laukkanen, osastonylilääkäri. KSSHHP
18.10.	Vaativan lääkinnällisen kuntoutuksen toteutumisen nykytila ja käytäntö. Jyrki Elo, Kela.
25.10	Manipulaatiotekniikat. Jari Ylinen, LT, Fysiatrian ylilääkäri, KSSHHP, Tuomo Pieti, kiropraktikko/fysioterapeutti, Jyväskylän Kiropraktiikka, Jari Rautiainen, fysioterapeutti, OMT, Bodium.
<i>marraskuu</i>	
1.11.	Akillesjänteen repeämän hoito ja kuntoutus. Hannamari Villhunen, Erikoistuva lääkäri, KSSHHP
8.11.	Geriatrisen potilaan voimaharjoittelu. Sarianna Sipilä, Professori, Jyväskylän yliopisto
15.11.	JYTE:n fysioterapiakuntoutus kotikuntoutuksessa ja vanhuspalveluiden kotikuntoutuksessa. Johanna Oksanen, fysioterapeutti, Vanhuspalvelut/Kotihoidon kotikuntoutus.
22.11.	Tukipohjalliset eri sairauksissa (näyttöön perustuen). Hannu-Pekka Mattila, jalkaterapeutti AMK.
29.11.	Vulvodynia – Lantion alueen kipu gynekologisena ongelmana. Minna Törnävä, TtT, fysioterapeutti, TAYS
<i>joulukuu</i>	
6.12.	<i>Itsenäisyyspäivä</i>
13.12.	ERVA-alueen toimintakykymittariryöryhmän selvitys. Marja Arkela, TtT, Tuulikki Alanko TtM, KSSHHP.

MUUTA

Keski-Suomen hyvinvointipäivä 6.9.

Keski-Suomen hyvinvointipäivä järjestetään 6.9. Jyväskylän Paviljongissa. Seminaari on sairaanhoitopiirin koulutuspalveluiden järjestämä tapahtuma, jossa ohjelmaa on koko päivän ajan. Tapahtuma on tarkoitettu kaikille hyvinvoinnin parissa työskenteleville ammattilaisille ja sen tarkoituksena on sekä esitellä hyvinvoinnin kokonaisuutta että myös herätellä pohtimaan hyvinvointiin liittyviä alueellisia haasteita. Aamupäivällä käydään läpi muun muassa kuntien roolia hyvinvoinnin edistämässä, kuullaan luento yksinäisyydestä ja jaetaan Keski-Suomen hyvinvointiteko-palkinto. Iltapäivän osiossa valittavissa on joko ravitsemus- tai liikuntaosio. Ravitsemusosiossa esiin on nostettu erityisesti pienten lasten ruokailun haasteet ja varhaiskasvatuksen ruokakasvatuksen käytännöt. Liikuntaosiossa puolestaan puhutaan metsän rentouttavasta vaikutuksesta, käydään metsäkävelyllä ja tarkastellaan Finterveys-tutkimusta.

Ilmoittaudu hyvinvointipäivään 30.8. mennessä!

Koko ohjelma ja ilmoittautumisohjeet: http://koskeverkko.fi/wp-content/uploads/2018/08/Hyvinvointip%C3%A4iv%C3%A4_20060918.pdf

KUTSU VIRKISTYSILTAAN



Tule nauttimaan lempeistä löylyistä, porekyl-
vystä, maistuvasta ruoasta ja syysillasta hy-
vässä seurassa. Syksyn virkistysiltaa vietetään
27.9. rennoissa tunnelmissa Majakosken sau-
natilalla. Ruokailun, kylpemisen ja yhdessäolon lisäksi luvassa on käytännönläheinen kou-
lutus hyväksymis- ja omistautumisterapian menetelmistä, jotka ovat osoittautuneet useissa
tutkimuksissa toimiviksi mm. elintapamuutoksen tukemisessa ja motivoinnissa. Hyväksy-
mis- ja omistautumisterapiaan nojautuva arvopohjainen ohjausmalli sopii erinomaisesti ko-
konaisvaltaisuutta korostavan fysioterapeutin työkalupakkiin.

Aika: to 27.9. 2018, klo 18:00 alkaen

Paikka: Juhlatalo Majakoski / Kankaanpäänranta 5, 40660 Jyväskylä

Ohjelmassa:

Ruokailu

HOT : Muutoksen tukeminen ja arvopohjainen ohjausmalli käytännön terapia-
työssä / ft, pt Eveliina Rauhansalo

Sauna ja poreallas

Rentoa yhdessäoloa

Hinta: 15e

Ilmoittautuminen: 24.8. mennessä Keski-Suomen fysioterapeuttien sivuilla:

<http://keskisuomenfysioterapeutit.fi/?event=virkistysilta-ja-hot-koulutus-majakoskella>

Osallistujamäärä: min.10/max.20

Lisätiedot ja kyselyt: esa.niemisto(at)gmail.com

Tervetuloa!

VIRKISTYSILLAN MENU

Vihersalaattia ja yrttiöljyä

Mozzarellajuustoa ja sitruunamelissalla maustettua tomaattia

Kukkakaali-parsakaalislaw

Broileri-kasviswokkia ja basmatiriisiä

Leipää ja levitettä

Pieni makea

Ilmoitathan mahdollisesta erityisruokavaliosta 24.8. mennessä:

[eveliina.rauhansalo\(at\)gmail.com](mailto:eveliina.rauhansalo(at)gmail.com)



KESKI-SUOMEN FYSIOTERAPEUTIT 2018-2019

<p>Puheenjohtaja Sanna Paasu-Hynynen p. 044-575 0555 sanna.paasu(at)gmail.com</p>	<p>Postiosoite Keski-Suomen fysioterapeutit ry Halmekatu 14 40320 JYVÄSKYLÄ</p>		
<p>VARSINAISET JÄSENET</p> <p>Anu Lahtinen (jäsen sihteeri) anu.lahtinen(at)rokki.net</p> <p>Anu Pollari (rahastonhoitaja) anu.pollari(at)gmail.com</p> <p>Eveliina Rauhansalo (tiedotusvastaava) eveliina.rauhansalo(at)fysiomuurame.fi</p> <p>Kati Laakso kati.laakso(at)outlook.com</p>	<p>VARAJÄSENET</p> <p>Maija Mannisenmäki (varapj.) maija.mannisenmaki(at)gmail.com</p> <p>Maaria Mäkitervo (sihteeri) maaria.makitervo(at)gmail.com</p> <p>Erkka Huhtinen erkka.huhtinen(at)outlook.com</p> <p>Esa Niemistö esa.niemisto(at)gmail.com</p>		
<p>KOULUTUSTOIMIKUNTA</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p>Koulutusvastaava Mari Kallioinen kallioinen.mari(at)gmail.com</p> <p>Esa Niemistö esa.niemisto(at)gmail.com</p> <p>Enni Laitinen (opiskelija) enni.laitinen(at)gmail.com</p> <p>Maija Mannisenmäki maija.mannisenmaki(at)medica.fi</p> </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p>Eveliina Rauhansalo eveliina.rauhansalo(at)fysiomuurame.fi</p> <p>Maaria Mäkitervo maaria.makitervo(at)gmail.com</p> <p>Erkka Huhtinen erkka.huhtinen(at)outlook.com</p> <p>Liis Kukkonen liiskukkonen(at)gmail.com</p> </td> </tr> </table>		<p>Koulutusvastaava Mari Kallioinen kallioinen.mari(at)gmail.com</p> <p>Esa Niemistö esa.niemisto(at)gmail.com</p> <p>Enni Laitinen (opiskelija) enni.laitinen(at)gmail.com</p> <p>Maija Mannisenmäki maija.mannisenmaki(at)medica.fi</p>	<p>Eveliina Rauhansalo eveliina.rauhansalo(at)fysiomuurame.fi</p> <p>Maaria Mäkitervo maaria.makitervo(at)gmail.com</p> <p>Erkka Huhtinen erkka.huhtinen(at)outlook.com</p> <p>Liis Kukkonen liiskukkonen(at)gmail.com</p>
<p>Koulutusvastaava Mari Kallioinen kallioinen.mari(at)gmail.com</p> <p>Esa Niemistö esa.niemisto(at)gmail.com</p> <p>Enni Laitinen (opiskelija) enni.laitinen(at)gmail.com</p> <p>Maija Mannisenmäki maija.mannisenmaki(at)medica.fi</p>	<p>Eveliina Rauhansalo eveliina.rauhansalo(at)fysiomuurame.fi</p> <p>Maaria Mäkitervo maaria.makitervo(at)gmail.com</p> <p>Erkka Huhtinen erkka.huhtinen(at)outlook.com</p> <p>Liis Kukkonen liiskukkonen(at)gmail.com</p>		
<p>YRITTÄJÄTOIMIKUNTA</p> <p>Liis Kukkonen liiskukkonen(at)gmail.com</p> <p>Anu Lahtinen anu.lahtinen(at)rokki.net</p>	<p>JAMK OPISKELIJAVASTAAVA</p> <p>Jonna Tuovinen tuovinenjo(at)gmail.com</p> <p>Leevi Hakonen leevi.hakonen(at)hotmail.com</p>		
<p>YHDISTYKSEN OPISKELIJAVASTAAVA Eveliina Rauhansalo eveliina.rauhansalo(at)fysiomuurame.fi</p>	<p>OPISKELIJAYHDYSHENKILÖ</p> <p>Pirjo Mäki-Natunen pirjo.maki-natunen(at)jamk.fi</p>		
	<p>POTILASASIAMIES</p> <p>Susanna Antikainen susanna.antikainen(at)fysiocenter.fi p. 050 - 3470737</p>		

MAINOKSIA

Haluatko mainospaikan Tatsiin, näkyvyyttä Facebookiin tai ilmoituksellesi sähköpostijakeluun? Ota yhteyttä aineiston kokoajaan tai hallituksen jäseniin ja kysy lisää eri vaihtoehtoja!

MAINOS-/ILMOITUSHINNAT 2018

Koko sivu 120€

½ sivua 60€

¼ sivua 30€

Kaikki mainoshinnat pitävät sisällään myös erillisen sähköpostimainoksen.