

Keski-Suomen Fysioterapeutit

Jäsen-Tatsi 1/2023

Tammikuu 2023



Uusi vuosi, uusi hyvinvointialue

Monet asiat ovat murroksessa vuoden vaihduttua ja Sote-uudistuksen myötä epäilemättä monissa työyhteisöissä koetaan suuria muutoksia ja totutellaan uuteen. Tässä numerossa puheenjohtajamme Sannan ajatuksia uudistuksesta.

Tästä numerosta löydät myös kutsun maaliskuussa järjestettävään vuosikokoukseen sekä Fysioterapialiiton 80-vuotisgalaan - nähdään siellä!

Puheenjohtajan pilkkeet ja opiskelijakuulumiset

Puheenjohtaja Sanna Paasu-Hynysen tervehdys sekä kuulumiset opiskelijarintamalta.

Koulutuskalenteri ja jäsenasiat sekä koulutusavustus

Kevään ajankohtaiset koulutukset sekä tietoa jäsenyyksistä ja koulutusavustuksen hakemisesta

KSFT hallitus ja Tatsissa mainostaminen

Hallituskauden jäsenistö ja tietoa siitä, miten voit saada mainoksesi Jäsen-Tatsiin.

Puheenjohtajan pilkkeet

Vuodenvaihde toi tullessaan jo vuosikautia valmistellun soteuudistuksen, kun 1.1.2023 Suomessa aloitti toimintansa 21 uutta hyvinvointialuetta, sekä Helsingin kaupungin oma toimialue. Muutos on myös monelle meidän jäsenellemme merkittävä, kun työnantajaksi vaihtuu Keski-Suomen hyvinvointialue entisen kunnan sijasta. Vaikka muutosta on valmisteltu jo pitkään, on edelleen paljon asioita, joiden käytännön järjestelyt vaativat työstämistä. Monet palaset tulevat varmasti loksautamaan kohdilleen lähitulevaisuudessa.

Jokainen hyvinvointialue vastaa omista sosiaali-, terveys- ja pelastustoimen palveluistaan, joten myös kuntoutus on yksi hyvinvointialueen kokonaisuuteen kuuluva toiminto.

Hyvinvointialueemme keskeisiin tavoitteisiin kuuluu se, että keskisuomaisten kokemus hyvinvoinnista, terveydestä ja turvallisuudesta on maan kärkeä ja se, että toimimme ihmislähtöisesti hyvää arkea tukien. Kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin kuuluu oleellisena osana kuntoutus niin ennaltaehkäisevänä palveluna, kuin toimintakykyä palauttavana osa-alueena.

Tutustuessani vuodenvaihteessa Hyvinvointialueemme palveluihin löysin hakukentän kautta kuntoutusta käsitteleviä palveluita 4 kappaletta (Sosiaalinen kuntoutus, Lasten oppimisvaikeuksien tutkimus ja kuntoutus, tehostettu kotikuntoutus ja lasten kuntoutusohjaus ja -työryhmät). Fysioterapia-hakusanalla palveluita löytyi yhteensä 39 erillistä palvelukanavaa eli hyvinvointialueella sijaitsevaa fysioterapiapalveluita tarjoavaa yksikköä. Lasten fysioterapian kohdalla palvelukanavia löytyi neljä kappaletta, joista kolme sijaitsi Jyväskylässä. Tämän kautta on selvää, että kuntoutuksen tunnettavuuden ja ymmärryksen eteen on hyvinvointialueellamme tehtävä vielä paljon työtä.

Vertailun vuoksi on huomioitava, että tilanne on samankaltainen tai jopa huonompi monella muulla hyvinvointialueella. Selvää kuitenkin on, että nyt kun valmistelemme, elämme, kehitämme ja luomme uutta, on meidän kuntoutuksen ammattilaisten ja osana sitä meidän fysioterapeuttien pystyttävä osoittamaan niin osaamisemme, kuin näyttöön perustuvien toimintamalliemme käytettävyys turvataksemme palvelusaatavuuden myös tulevaisuudessa. Palvelut eivät ole vielä vakiintuneet ja siksi nyt on oivallinen aika lähteä jatkokehittämään ja ajamaan eteenpäin toimiviksi osoittautuneita toimintamalleja, kuten suoravastaanottoa.

Mikä mahtava mahdollisuus meille fysioterapeuteille toimia kuntoutuksen äänitorvena. Sitä tekee aktiivisesti myös oma liittomme, joka viettää kunnioitettavaa juhlavuotta Suomen fysioterapeuttien täyttäessä jo 80-vuotta. Fysioterapia-lehti puolestaan juhlii 70-vuotista taivaltaan. Olettehan huomanneet maaliskuussa järjestettävän meidän yhteisen juhlamme, jonne jokainen voi ilmoittautua mukaan. Toivottavasti näemme siellä ja voimme yhdessä verkostoituen käydä lävitse tätä hyvinvointialue uudistusta, sekä juhlia liittomme ansaittua saavutusta. Muistattehan antaa meille paikallisyhdistykselle syötteitä siitä, kuinka voimme paikallisesti tukea ammattikuntamme asiantuntijoiden työskentelyä. On se sitten verkostoitumistapahtumaa, koulutusaihioita tai työhän liittyviä kysymyksiä.

Pysytään yhdessä aktiivisena.

Keski-Suomen fysioterapeutit ry
Sanna Paasu-Hynynen
Puheenjohtaja



**Linkki liiton 80-vuotisgaalan ilmoittautumiseen:
<https://suomenfysioterapeutit.fi/gaala>**

(Opiskelija)tervehdys

Näin vuoden vaihtuessa monien katseet kääntyvät refleктоimaan mennyttä vuotta, mutta myös kohti tulevaa ja mitä se pitää sisällään. Vuoden 2022 aikana kuntoutuskenttä laajeni useilla uusilla osaajilla, ja tähän olemmekin koonnet muutamia kokemuksia kuluneen vuoden aikana valmistuneilta tuoreilta fysioterapian ammattilaisilta:

"Astuminen työelämään oli tietynlainen shokki, kun koko vastuu olikin yhtäkkiä täysin itsellä. Meni aikaa totutella olevansa ihan oikea fysioterapeutti. Työ kuitenkin vei nopeasti mukanaan ja koen kehittyneeni paljon aloittamiseni jälkeen. Muutaman kuukauden jälkeen jo luotan itseeni ja jos en tiedä jotain otan asiasta selvää. Paras neuvo, jonka olenkin kuullut on ettei asiakas tiedä jos sinä et tiedä, joten luota itseesi." - Keväällä 2022 valmistunut fysioterapeutti

"Fiilikset ovat olleet huikeat, mutta välillä on myös hieman "pelottanut", sillä asiakaskunta on laaja ja helposti miettii, että osaanko varmasti riittävästi. Muista: kaikkea ei tarvitse osata ja asian myöntäminen helpottaa. Muista keskustella asiakkaan kanssa sekä havainnoi! Fysioterapeutin työ on jatkuvaa oppimista ja valmistumisen jälkeen oppiminen vasta alkaa! ♥" - Keväällä 2022 valmistunut fysioterapeutti

"Työelämään siirtyminen opiskelun jälkeen on varmasti lähes kaikille pienimuotoinen kriisi. Vaikka takana olisikin jo runsaasti vuosia työelämässä, on uuden ammatin harjoittaminen aina - no, uutta! Mutta oman keskeneräisyyden hyväksyminen, kollegoihin tukeutuminen ja yhdistelmä nöyryyttä ja omiin taitoihin uskomista vievät pitkälle!" - Talvella 2022 valmistunut fysioterapeutti

Koulutuskalenteri kevät 2023

Akupunktio- ja triggerpistekoulutukset

Kouluttaja: Jari Ylinen

Ajankohta:

1-osio 11.2.-12.2.2023 (ilm. 13.1.mennessä!)

2-osio 11.3.-12.3. 2023 (ilm. avautuu myöhemmin)

3-osio 15.4.-16.4. 2023 (ilm. avautuu myöhemmin)

klo 10-16

Hinta: 340 €/osio

Paikka: Jyväskylä, ilmoitetaan myöhemmin

Minimi/maksimi: 14/16

Tämä akupunktio- ja triggerpistekoulutus on tuki- ja liikuntaelinkipujen hoitoa varten. Erityisesti tuki- ja liikuntaelinten kipu- ja jännitystiloissa, joissa lääkitys ei helpota oireita, akupunktio on tärkeä hoitomenetelmä. Akupunktion on lääketieteellisissä tutkimuksissa todettu lievittävän kipua neurohormonien ja elimistön omien reflektoristen mekanismien kautta. Akupunktion käyttö fysioterapiassa on yleistynyt jatkuvasti. Kouluttajana toimii Fysiatrian erikoislääkäri ja dosentti Jari Ylinen. Koulutukseen kuuluu yhteensä kolme viikonloppua, jossa käydään kehon akupunktio- ja triggerpisteet läpi kolmeen osaan jaettuna. Koko koulutuksen käytyä voit liittyä Suomen fysioterapeuttien akupunktioyhdistyksen jäseneksi. Koulutus järjestetään kokonaisuudessaan kevään 2023 aikana.

Osioihin ilmoittaudutaan erikseen ja ne maksetaan ilmoittautumisten yhteydessä.

Ryhmäliikunnan ohjauskoulutus opiskelijoille

Kouluttaja: Elina Lius

Ajankohta: 18.2.2023 klo 9-14

Ilmoittautuminen: 10.2.2023 mennessä

Hinta: 40 €

Paikka: Liikunta- ja hyvinvointikeskus Buugi

Minimi/maksimi: 12/25

Koulutuksen sisältö:

- ohjaamisen perusteet
- askellussarjan suunnittelu ja ohjaaminen
- musiikin hallinta ja rytmiikka

Vahvista osaamistasi ainutlaatuisessa koulutuksessa yhdessä opiskelijakollegoiden kanssa!

Kouluttajana:

Elina Lius, Liikunnanohjaaja AMK, YAMK, 3. vuoden fysioterapiaopiskelija, jolla yli 20 vuoden työkokemus ryhmäliikunnan ohjaamisesta tanssista joogaan ja lihasvoimasta pilatekseen!

Faskiamanipulaation kertauspäivät

Kouluttaja: Tiina Lahtinen-Suopanki

Ajankohta:

pe 24.3. klo 8.30-17.15 ja

la 25.3. klo 8.30-15.30

Ilmoittautuminen: 12.3.2023 mennessä

Paikka: Jyväskylä, tarkempi
paikka ilmoitetaan myöhemmin

Hinta: 290 €

Osallistujamäärä 12/20

Faskiamanipulaatio® kertaus -kurssilla päivitetään ja syvennetään Faskiamanipulaatio®- menetelmän integroimista fysioterapiaan ja työfysioterapiaan.

Kertauspäivien tavoitteena on selvittää myofaskiaalisten rakenteiden osuutta:

- pään ja kasvojen alueen sekä leukanivelen toimintahäiriöissä ja kivuissa.

- yläraajan rasitusperäisten ja hermoverisuonirakenteisiin liittyvien toimintahäiriöissä ja oireilussa

- selkä- ja lantiokipujen toimintahäiriöiden yhteydessä ja kerrata ja syventää faskiamanipulaatio- menetelmän integroimista fysioterapiaan.

Faskiamanipulaatio 2-taso tulee olla käytynä koulutukseen osallistumiseksi.

**JAMK:n järjestämä BBAT- eli Basic Body
Awareness terapia-koulutus
21.05.2023 - 26.05.2023**

Basic Body Awareness terapia on psykofyysinen fysioterapeuttinen lähestymistapa, jolla pyritään edesauttamaan ihmisten terveyttä edistävien voimavarojen käyttöönottoa.

BBAT 1 on 5op laajuinen koulutus, joka on suunnattu fysioterapeuteille. Tämä koulutusosio on osa laajempaa BBAT -terapeuttikoulutusta.

Tässä koulutuksessa perehdytään BBAT-lähestymistavan teoreettisiin perusteisiin, liikkeen laatuun ja soveltamiseen käytännössä omakohtaisen kokemuksen kautta.

Lue täältä lisää ja ilmoittaudu:
<https://tinyurl.com/3zchs4r7>

Jäsenasiat

Liiton jäsenmaksut 2023

- Työssäkäyvät 1,2 % päätoimen bruttopalkasta
- Yrittäjät 189€ / vuosi
- Peruskoulutuksessa olevat opiskelijat 45 € / vuosi
- Kaksoisjäsenyys 107 € / vuosi
- Eläkeläiset 52€ / vuosi (pl. ennen 2010 eläkkeelle jääneet jäsenet, joiden jäsenyys on maksuton)

Lisäksi vuodesta 2022 alkaen jäsenmaksusta ovat vapautettuja ne eläkeläiset, joiden jäsenyys liitossa on kestänyt yli 45 vuotta.

Tällä hetkellä työelämästä poissaolevat (esim. perhe- ja hoitovapaa, ase- tai siviilipalvelus, työttömyys, lomautus, vuorotteluvapaa, ulkomailla työskentely, sairausloma, aikuiskoulutustuki), jotka eivät saa palkkatuloa Suomesta 8€ / kk. HUOM. Mikäli saat ansiosidonnaista päivärahaa, jäsenmaksu on 1.2 % etuudesta. Mikäli kuulut työsi puolesta toiseen ammattiliittoon, voit kuulua Suomen Fysioterapeutteihin rinnakkaisjäsenenä. Jäsenedut ovat silloin rajoitetut. Lisätiedot ja ohjeet:

<https://www.suomenfysioterapeutit.fi/jasenet/jasenyys/jasenmaksut/>

Jäsenasiat

Opiskelijajäsenyys

Opiskelijajäsenenä olet oikeutettu kaikkiin samoihin etuihin kuin muutkin jäsenet. Opiskelijajäsenyys mahdollistaa edullisen lisäkoulutautumisen opiskeluaikana sekä verkostoitumisen työelämän fysioterapeuttien kanssa. Yhdistyksen jäsenenä olet perillä alamme tapahtumista ja uutisista sekä alueemme koulutuksista ja avoimista harjoittelu- ja työpaikoista. Erona normaaliin jäsenyyteen on se, että opiskelijajäsenyys on sinulle täysin maksuton! Opiskelijoille järjestetään vuosittain mielenkiintoisia koulutuksia, tietenkin opiskelijaystävälliseen hintaan. Koulutusten aiheet on pyritty valitsemaan juuri teidän opiskelijoiden toiveiden ja tarpeiden perusteella.

Muistamme myös opiskelijajäseniämme valmistumisen hetkellä, jolloin jokainen valmistuva saa liiton jäsenmerkin. Lisäksi palkitsemme vuosittain yhden opiskelijan hieman suuremmalla muistamisella. Opiskelijat ovat myös päässeet valitsemaan joukostaan jäsenopiskelijan, joka on saanut lahjakortin yhdistyksen järjestämään koulutukseen. Olemme tarjonneet valmistuville lukuisat kakkukahvit ja tukeneet valmistujaispaikan tilavuokrassa. Toiveemme on olla mukana tukemassa jäsentemme ammattilaisuutta opiskelemaan pääsystä valmistumiseen ja aina työelämään saakka. Liittymisohjeet Keski-Suomen fysioterapeuttien jäseneksi liittyäksesi sinun tulee olla Suomen fysioterapeuttien jäsen. Opiskelijana SF-jäsenmaksusi on edullisempi, kuin työssäkäyvillä ja kuten sanottua – paikallisyhdistyksemme jäsenmaksua (15e/vuosi) et joudu maksamaan koko opintojesi aikana. Jäsenyyttä haetaan kirjallisella lomakkeella, jonka voi täyttää sivulla www.suomenfysioterapeutit.fi

Kutsu vuosikokoukseen 2023

Tervetuloa Keski-Suomen fysioterapeuttien
sääntömääräiseen vuosikokoukseen!

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat, valitaan Keski-Suomen fysioterapeuttien puheenjohtaja sekä erovuoroisten tilalle uudet hallituksen varsinaiset jäsenet ja varajäsenet. Lisäksi käydään läpi vuoden 2022 tili- ja toimintakertomus sekä tili- ja toimintasuunnitelma vuodelle 2023. Kokouksessa päätetään myös vuoden 2024 jäsenmaksusta.

Aika: 30.3.2023 Kellonaika: 18:00

Ilmoittautuminen: 15.3. mennessä

[yhdistys\(at\)keskisuomenfysioterapeutit.fi](mailto:yhdistys(at)keskisuomenfysioterapeutit.fi)

Kokouspaikasta tiedotetaan ilmoittautuneille myöhemmin.

Myös etäosallistuminen mahdollista!



KSFT 2022-2023

Puheenjohtaja
Sanna Paasu-Hynynen
044-5750555
sanna.paasu(at)gmail.com

Varsinaiset jäsenet

Anu Lahtinen
anu.lahtinen(at)rokki.net

Minna Heikkinen
physiominna(at)gmail.com

Annika Luukko (jäsen sihteeri)
annikaa16(at)gmail.com

Varajäsenet

Maija Mannisenmäki (varapj)
maija.mannisenmaki(at)gmail.com

Esa Niemistö (taloudenhoitaja)
esa.niemisto(at)gmail.com

Eveliina Rauhansalo
eveliina.rauhansalo(at)gmail.com

Yrittäjätoimikunta

Anu Lahtinen
anu.lahtinen(at)rokki.net

Minna Heikkinen
physiominna(at)gmail.com

Esa Niemistö
esa.niemisto(at)gmail.com

Koulutustoimikunta

Minna Heikkinen (koulutusvastaava)
physiominna(at)gmail.com

Esa Niemistö
esa.niemisto(at)gmail.com

Eveliina Rauhansalo
eveliina.rauhansalo(at)gmail.com

Kirsi Pihlaja (tiedotusvastaava)
kirsimaria.pihlaja(at)gmail.com

JAMK opiskelijavastaava

Kirsi Pihlaja
kirsimaria.pihlaja(at)gmail.com

Yhdistyksen opiskelijavastaava

Eveliina Rauhansalo
eveliina.rauhansalo(at)gmail.com

JAMK opiskelijayhdyshenkilö

Sanna Paasu-Hynynen
sanna.paasu(at)gmail.com

Pirjo Mäki-Natunen
pirjo.maki-natunen(at)jamk.fi

Mainoksesi Jäsen-Tatsiin?

MAINOS-/ILMOITUSHINNAT 2023

Koko sivu 120€

½ sivua 60€

¼ sivua 30€

Kaikki mainoshinnat pitävät sisällään myös erillisen sähköpostimainoksen.

Hoidamme tapahtumasi mainonnan sekä haluamasi ilmoitukset Tatsissa, Facebookissa, Instagramissa ja sähköpostijakeluna. Mainosasioissa voit olla yhteydessä tiedotusvastaavaamme [kirsimaria.pihlaja\(at\)gmail.com](mailto:kirsimaria.pihlaja(at)gmail.com)