

Keski-Suomen Fysioterapeutit

Jäsen-Tatsi 2/2025

Elokuu 2025



Aurinkoista loppukesää ja alkavaa
syksyä meiltä KSFT:lla!
Yhdistyksessämme tulee seuraavalla
hallituskaudella muutoksia toimijoihin
ja hallituslaisiin - olisitko juuri sinä
meidän uusi yhdistysaktiivimme?



Puheenjohtajan pilkkeet

Puheenjohtaja Sanna Paasu-
Hynysen tervehdys sekä
mielipidekirjoitus

Koulutuskalenteri ja jäsenasiat sekä koulutusavustus

Syksyn ajankohtaiset
koulutukset sekä tietoa
jäsenyyksistä ja
koulutusavustuksien
hakemisesta

KSFT hallitus ja Tatsissa mainostaminen

Hallituskauden jäsenistö ja
tietoa siitä, miten voit saada
mainoksesi Jäsen-Tatsiin.

Puheenjohtajan pilkkeet

Inspiroivaa syyskautta

Muistathan, että juuri sinun osaamisesi ja työpanoksesi ovat korvaamattoman arvokkaita. Jokainen meistä tekee tärkeää työtä, mutta aivan liian harvoin pysähdymme osoittamaan arvostusta toisillemme – tai kiittämään.

Sain itse hiljattain inspiraatiota Pekka Töllin teoksesta Minä näen sinut sekä hänen puheenvuorostaan arvostavasta vuorovaikutuksesta. Erityisesti mieleeni jäi ajatus siitä, kuinka merkityksellisimmät teot ovat usein pieniä ja arkisia. Ne eivät vaadi suuria ponnistuksia, mutta niiden vaikutus voi olla syvä ja kauaskantoinen.

Ajattele hetki: mitä jos lähtökohtaisesti oletamme, että toinen toimii hyväntahtoisesti? Että huomioimme toistemme tunteet ja näkökulmat, poistamme esteitä aidon kohtaamisen tieltä ja kohtelemme toisiamme arvostavasti. Jos emme ehdi muuta, voimme aina kiittää – ja hymyillä.

Nämä pienet teot eivät maksa mitään, mutta ne lisäävät tutkitusti hyvinvointia. Ilo ja positiivisuus leviävät, kun niitä jaetaan.

Tänään voit tehdä pienen mutta merkityksellisen teon: kiitä kollegaasi. Hymyile, kun siihen on mahdollisuus. Filosofi Esa Saarinen on kysynyt: Mitä tuot mukanas, kun astut tilaan? Voisiko se olla hymy, arvostus ja läsnäolo?

Arvostavasta vuorovaikutuksesta ja sen luomista ikimuistoisista hetkistä haluan nostaa esiin yhdistystyön. Se tarjoaa ainutlaatuisen mahdollisuuden rakentaa verkostoja, jakaa kokemuksia ja vaikuttaa yhdessä. Yhdistystyössä syntyy kohtaamisia, jotka jäävät mieleen – ja sydämeen.

Meidän paikallisyhdistyksemme on jo yli 50-vuotias. Sen pitkä ja menestyksekäs historia on syntynyt lukemattomien upeiden ihmisten panoksesta – heidän ajastaan, osaamisestaan ja sydämestään. Ilman heitä emme olisi tässä.

Nyt olemme kuitenkin uuden kynnyksellä. Useampi aktiivimme ja hallituksen jäsenemme on siirtymässä pois tehtävistään kuluvan kauden jälkeen. Tämä tarkoittaa, että tarvitsemme uusia innokkaita tekijöitä, jotka haluavat olla mukana jatkamassa tätä arvokasta työtä.

Olen itse ollut mukana yhdistystoiminnassa jo 20 vuotta – erilaisissa rooleissa, erilaisissa tilanteissa.

En vaihtaisi päivääkään pois. Olen saanut upeita muistoja, rakentanut vahvoja verkostoja, kohdannut ainutlaatuisia ihmisiä ja saanut olla osa jotain suurempaa. Toivon sydämestäni, ettei tämä kaikki jää vain historiaan, vaan että löydämme uusia tekijöitä, jotka haluavat vaikuttaa fysioterapeuttien asioihin – niin paikallisesti kuin valtakunnallisesti.

Yhdistystyö ei ole vain kokouksia ja suunnitelmia – se on yhteisöllisyyttä, iloa, vaikuttamista ja arvostusta. Se on paikka, jossa jokainen voi tuoda esiin oman osaamisensa ja kasvaa yhdessä muiden kanssa.

Tule mukaan. Me tarvitsemme sinua.

Hymyillään yhdessä sillä se on meidän supervoima!

Sanna Paasu-Hynynen

sanna.paasu@gmail.com



Koulutuskalenteri syksy 2025

Faskiamanipulaation (Stecco) kertauspäivät

Aika:

pe 24.10.2025 12.00 - 16.00

la 25.10.2025 12.00 - 16.00

hintaa 270 €

Paikka: Ilmoitetaan osallistujille myöhemmin

Kurssin tavoitteena on selvittää alaraajojen, lantion ja selän toimintahäiriöiden ja kipujen yhteyttä faskiajärjestelmän näkökulmasta. Kerrataan eri faskiarakenteiden toimintahäiriöihin (spiraalit, diagonaalit, MF liikeketjut ja MF tasot) liittyvien rakenteiden toimintaa, arviointia ja käsittelyä faskiamanipulaatiolla. Päivitetään uusinta tietoa faskiajärjestelmästä ja sen osuudesta lantion, selän ja alaraajan toimintahäiriöissä ja harjoitellaan kliinisen päättelyn ja FM-toteutuksen sujuvuutta ja integroimista fysioterapiaan.

Kouluttaja:

Tiina Lahtinen-Suopanki, ft OMT, TtK, FM Stecco opettaja

Koulutuskalenteri syksy 2025

Long covid, ME/CFS ja hypermobilitaetti-webinaari

Aika:

pe 10.10.2025 8–16

hintaa 50 €

Webinaari sisältää kattavan tietopaketin näitä sairauksia sairastavien kuntoutuksesta. Koulutus perustuu uusimpiin hoitosuosituksiin ja tieteelliseen näyttöön ja se sisältää paljon konkreettisia käytännön potilasesimerkkejä. Lisänä laaja luentomateriaali, jota voit hyödyntää käytännön työssä. Opi tyypilliset oireet ja liitännäisairaudet sekä tutkimisen, toimintakyvyn arvioinnin ja kuntoutuksen keskeiset menetelmät.

Kenelle koulutus sopii?

Koulutus sopii kaikille aiheesta kiinnostuneille fysioterapeuteille. Koulutuksen jälkeen osallistujalla on hyvät valmiudet toteuttaa näille potilasryhmille soveltuvaa kuntoutusta.

Kouluttaja:

Hanna Markkula

Yrittäjien aamiainen Versossa 23.9. klo 8-10

Ilmoittautuminen aukeaa myöhemmin, laita päivä
kalenteriisi ja seuraa:

<https://ksft.tapahtumiin.fi/fi/>

Muista tutustua myös Suomen fysioterapeuttien ja yhteistyötahojen koulutustarjontaan!

KSFT:n koulutukseen ilmoittautuminen:
täältä

Pääset katselemaan liiton ja kumppaneiden
ajankohtaisia koulutuksia täältä



Muistathan hakea koulutusavustukset 30.9.2024 mennessä!

Keski-Suomen fysioterapeutit ry jakaa vuosittain koulutusavustuksia jäsenistönsä ammatillisen osaamisen tukemiseen.

Koulutusavustukset ovat haettavissa JO SUORITETTUIEN opintojen tai laajempien opintokokonaisuuksien / yhden selkeän suoritettun kokonaisuuden kurssimaksuun.

Keski-Suomen fysioterapeuttien hallitus päättää avustusten saajat ja avustussummat hakemusten perusteella. Hakemukseen tulee liittää kopio koulutusmaksusta, sekä todistus koulutukseen osallistumisesta. Hakemuksessa tulee käydä ilmi myös mahdollinen muualta saatu avustus – koulutusmaksun tulee olla itse maksettu.

Hakemukset toimitetaan sähköisesti (esim. skannattuna) syksyn Jäsen-Tatsissa ilmoitettuun päivämäärään mennessä osoitteeseen: [sanna.paasu\(at\)gmail.com](mailto:sanna.paasu@gmail.com) otsikolla "Koulutusavustushakemus Keski-Suomen fysioterapeutit"

Lataa hakemus täältä



Jäsenasiat

Liiton jäsenmaksut 2025

- Työssäkäyvät 1,2 % päätoimen bruttopalkasta
- Yrittäjät 228€ / vuosi
- Peruskoulutuksessa olevat opiskelijat 45 € / vuosi
- Kaksoisjäsenyys 114 € / vuosi
- Eläkeläiset 55€ / vuosi (pl. ennen 2010 eläkkeelle jääneet jäsenet, joiden jäsenyys on maksuton)

Lisäksi vuodesta 2022 alkaen jäsenmaksusta ovat vapautettuja ne eläkeläiset, joiden jäsenyys liitossa on kestänyt yli 45 vuotta.

Tällä hetkellä työelämästä poissaolevat (esim. perhe- ja hoitovapaa, ase- tai siviilipalvelus, työttömyys, lomautus, vuorotteluvapaa, ulkomailla työskentely, sairausloma, aikuiskoulutustuki), jotka eivät saa palkkatuloa Suomesta 8€ / kk. HUOM. Mikäli saat ansiosidonnaista päivärahaa, jäsenmaksu on 1.2 % etuudesta. Mikäli kuulut työsi puolesta toiseen ammattiliittoon, voit kuulua Suomen

Fysioterapeutteihin rinnakkaisjäsenenä. Jäsenedut ovat silloin rajoitetut. Lisätiedot ja ohjeet:

<https://www.suomenfysioterapeutit.fi/jasenet/jasenyys/jasenmaksut/>

Jäsenasiat

Opiskelijajäsenyys

Opiskelijajäsenenä olet oikeutettu kaikkiin samoihin etuihin kuin muutkin jäsenet. Opiskelijajäsenyys mahdollistaa edullisen lisäkouluttautumisen opiskeluaikana sekä verkostoitumisen työelämän fysioterapeuttien kanssa. Yhdistyksen jäsenenä olet perillä alamme tapahtumista ja uutisista sekä alueemme koulutuksista ja avoimista harjoittelu- ja työpaikoista. Erona normaaliin jäsenyyteen on se, että opiskelijajäsenyys on sinulle täysin maksuton! Opiskelijoille järjestetään vuosittain mielenkiintoisia koulutuksia, tietenkin opiskelijaystävälliseen hintaan. Koulutusten aiheet on pyritty valitsemaan juuri teidän opiskelijoiden toiveiden ja tarpeiden perusteella.

Palkitsemme vuosittain yhden opiskelijan hieman suuremmalla muistamisella. Opiskelijat ovat myös päässeet valitsemaan joukostaan jäsenopiskelijan, joka on saanut lahjakortin yhdistyksen järjestämään koulutukseen. Olemme toisina vuosina tarjonneet valmistuville lukuisat kakkukahvit, toisina taas tukeneet valmistujaispaikan tilavuokrassa.

Toiveemme on olla mukana tukemassa jäsentemme ammattilaisuutta opiskelemaan pääsystä valmistumiseen ja aina työelämään saakka.

Liittymisohjeet Keski-Suomen fysioterapeuttien jäseneksi liittyäksesi sinun tulee olla Suomen fysioterapeuttien jäsen. Opiskelijana SF-jäsenmaksusi on edullisempi, kuin työssäkäyvillä ja kuten sanottua – paikallisyhdistyksemme jäsenmaksua (15e/vuosi) et joudu maksamaan koko opintojesi aikana. Lue lisää ja liity: <https://www.suomenfysioterapeutit.fi/jasenyys/liity-jaseneksi/>

KSFT 2024-2025

Puheenjohtaja
Sanna Paasu-Hynynen
044-5750555
sanna.paasu(at)gmail.com

Varsinaiset jäsenet

Minna Taipale
physiominna(at)gmail.com

Annika Tilkustenmäki (jäsen sihteeri)
annikatilkustenmaki(at)gmail.com

Kirsi Pihlaja
kirsimaria.pihlaja(at)gmail.com

Varajäsenet

Maija Mannisenmäki (varapj)
maija.mannisenmaki(at)gmail.com

Esa Niemistö (taloudenhoitaja)
esa.niemisto(at)gmail.com

Päivi Kirjavainen
paivi95(at)gmail.com

Yrittäjätoimikunta

Minna Taipale
physiominna(at)gmail.com

Esa Niemistö
esa.niemisto(at)gmail.com

Koulutustoimikunta

Minna Taipale (koulutusvastaava)
physiominna(at)gmail.com

Esa Niemistö
esa.niemisto(at)gmail.com

Kirsi Pihlaja (tiedotusvastaava)
kirsimaria.pihlaja(at)gmail.com

JAMK opiskelijayhdyshenkilö

Sanna Paasu-Hynynen
sanna.paasu(at)gmail.com

JAMK opiskelijavastaava

Nea Kemppainen
nea.kemppainen@windowslive.com

Mainoksesi Jäsen-Tatsiin?

MAINOS-/ILMOITUSHINNAT 2025

Koko sivu 120€

$\frac{1}{2}$ sivua 60€

$\frac{1}{4}$ sivua 30€

Kaikki mainoshinnat pitävät sisällään myös erillisen sähköpostimainoksen.

Hoidamme tapahtumasi mainonnan sekä haluamasi ilmoitukset Tatsissa, Facebookissa, Instagramissa ja sähköpostijakeluna. Mainosasioissa voit olla yhteydessä tiedotusvastaavaamme [kirsimaria.pihlaja\(at\)gmail.com](mailto:kirsimaria.pihlaja(at)gmail.com)