

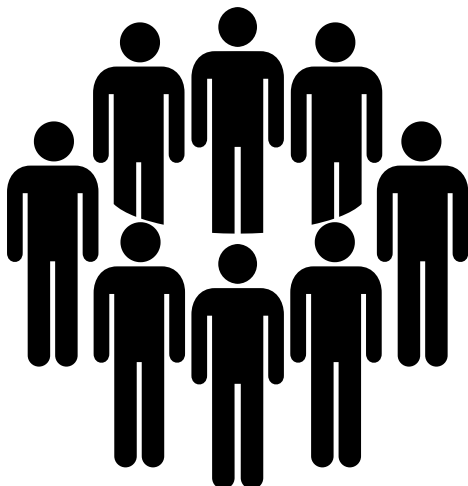
Keski-Suomen Fysioterapeutit

Jäsen-Tatsi 1/2026

Tammikuu 2026



Yhteisöllistä vuotta Keski-Suomen
fysioterapeuteilta!



Puheenjohtajan pilkkeet

Puheenjohtaja Sanna Paasu-Hynysen tervehdys kaikille jäsenillemme

Koulutuskalenteri ja jäsenasiat sekä koulutusavustus

Kevään ajankohtaiset koulutukset sekä tietoa muista ajankohtaisista asioista

KSFT hallitus ja Tatsissa mainostaminen

Hallituskauden jäsenistö ja tietoa siitä, miten voit saada mainoksesi Jäsen-Tatsiin.

Puheenjohtajan pilkkeet

**Yhdessä olemme alueellisen fysioterapian voima –
tule mukaan!**

Vuosi 2026 on täynnä mahdollisuuksia. Mahdollisuuksia vaikuttaa, oppia ja olla osa yhteisöä, joka tekee oman osansa fysioterapian näkyväksi ja arvostetuksi tekemisessä. Me Keski-Suomen fysioterapeutit olemme olleet mukana rakentamassa alan tulevaisuutta jo vuosikymmeniä ja nyt tarvitsemme myös sinua.

Miksi juuri sinä?

Koska sinulla on intoa, ajatuksia ja halu tehdä hyvää. Yhdistystoiminta ei ole raskasta, vaan joustavaa ja ihmisläheistä. Kokoonnumme noin viisi kertaa vuodessa, pääosin etänä. Kokoukset kestävät keskimäärin 90 minuuttia ja niissä keskustellaan asioista, jotka koskettavat meitä kaikkia: työoloista, koulutustarpeista ja alan kehityksestä. Kaikki on vapaamuotoista – voit tulla juuri sellaisena kuin olet.

Mitä saat?

Verkostoja, ystäviä, uusia näkökulmia. Mahtavan mahdollisuuden vaikuttaa siihen, millaiseksi fysioterapian tulevaisuus muotoutuu. Itse olen saanut yhdistystyön kautta valtakunnallisia kontakteja, työtarjouksia ja useita yhteisöjä, jotka auttaa ja inspiroi. Olen nauranut, oppinut ja kokenut ikimuistoisia hetkiä. Kokouksissa on aina rento vuorovaikutuksellinen meininki ja niitä on pidetty esimerkiksi puistossa istuskellen, laavuilla tunnelmoiden ja verkon välityksellä. Tämä ei ole vain hallitustyötä, tämä on yhteisöllisyyttä parhaimmillaan.

Pelottaako sitoutuminen?

Ei syytä huoleen. Voit aloittaa matalalla kynnyksellä ja antaa vaikka 10–20 tuntia vuodessa yhteisen hyvän eteen. Ei viikoittaista pakkoa, ei raskasta työtaakkaa. Mahdollisuus olla mukana ja tehdä jotain merkityksellistä.

Varmaa on, että useampi pakollinen haliitustoimi tulee vapautumaan keväällä 2026 mm.alueelta poismuuttamisen seurauksena ja yhdistystoiminnan jatkumiseksi tarvitsemme aktiiveja paikallisen toiminnan mahdollistamiseksi.

Nyt voisi siis olla sinun vuorosi.

Tule mukaan vuosikokoukseen tai ota yhteyttä:

sanna.paasu@gmail.com

Tehdään yhdessä tästä vuodesta upea – ja fysioterapiasta entistä vahvempi!

Tervetuloa mukaan iloiseen porukkaamme!

Sanna Paasu-Hynynen



Kutsu KSFT:n vuosikokoukseen 2026

Tervetuloa Keski-Suomen fysioterapeuttien sääntömääräiseen vuosikokoukseen!

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat, valitaan Keski-Suomen fysioterapeuttien puheenjohtaja sekä erovuoroisten tilalle uudet hallituksen varsinaiset jäsenet ja varajäsenet. Lisäksi käydään läpi vuoden 2025 tili- ja toimintakertomus sekä tili- ja toimintasuunnitelma vuodelle 2026. Kokouksessa päätetään myös vuoden 2027 jäsenmaksusta.

ma 13.4.2026 klo 18

Ilmoittautuminen: 31.3.2026. mennessä
yhdistys(at)keskisuomenfysioterapeutit.fi

Kokouspaikasta tiedotetaan ilmoittautuneille myöhemmin.

Myös etäosallistuminen mahdollista!

Koulutuskalenteri kevät 2026

Loppukeväälle on suunnitteilla koulutuksia, joiden ajankohdat ja aiheet tarkentuvat alkuvuodesta. Seuraa meitä siis somessa ja tarkista sähköpostin saapuneet-kansio, tiedotamme koulutuksista heti, kun koulutuspäivät tarkentuvat!

Luvassa koulutuksia ainakin seuraavista aiheista:

- Kaksipäiväinen purentaelimistön koulutus
- Ravitseemus ja tuki- ja liikuntaelinsairaudet-webinaari
- Jyväskylän ammattikorkeakoulun fysioterapiakoulutuksen juhlavuoden opiskelijakoulutus



Yrittäjäaamiainen 12.3.2026

Yrittäjäjäsen, tule verkostoitumaan ja nauttimaan
Trattorian Aukion aamiaistarjonnasta sekä kollegoiden
seurasta!

Paikka Trattorian Aukio, torstaina 12.3. klo 8-10

Hinta 8 euroa

Ilmoittautuminen seuraavan sivun linkin kautta
(koulutusilmoittautumisen kautta)



Muista tutustua myös Suomen fysioterapeuttien ja yhteistyötahojen koulutustarjontaan!

KSFT:n koulutukseen ilmoittautuminen:
täältä

Pääset katselemaan liiton ja kumppaneiden
ajankohtaisia koulutuksia täältä



Jäsenasiat

Liiton jäsenmaksut 2026

- Työssäkäyvät 1,2 % päätoimen bruttopalkasta
- Yrittäjät 240 € / vuosi
- Peruskoulutuksessa olevat opiskelijat 45 € / vuosi
- Kaksoisjäsenyys 120 € / vuosi
- Eläkeläiset 59€ / vuosi (pl. ennen 2010 eläkkeelle jääneet jäsenet, joiden jäsenyys on maksuton)

Lisäksi vuodesta 2022 alkaen jäsenmaksusta ovat vapautettuja ne eläkeläiset, joiden jäsenyys liitossa on kestänyt yli 45 vuotta.

Tällä hetkellä työelämästä poissaolevat (esim. perhe- ja hoitovapaa, ase- tai siviilipalvelus, työttömyys, lomautus, vuorotteluvapaa, ulkomailla työskentely, sairausloma, aikuiskoulutustuki), jotka eivät saa palkkatuloa Suomesta 8€ / kk. HUOM. Mikäli saat ansiosidonnaista päivärahaa, jäsenmaksu on 1.2 % etuudesta. Mikäli kuulut työsi puolesta toiseen ammattiliittoon, voit kuulua Suomen

Fysioterapeutteihin rinnakkaisjäsenenä. Jäsenedut ovat silloin rajoitetut. Lisätiedot ja ohjeet:

<https://www.suomenfysioterapeutit.fi/jasenet/jasenyys/jasenmaksut/>

Jäsenasiat

Opiskelijajäsenyys

Opiskelijajäsenenä olet oikeutettu kaikkiin samoihin etuihin kuin muutkin jäsenet. Opiskelijajäsenyys mahdollistaa edullisen lisäkouluttautumisen opiskeluaikana sekä verkostoitumisen työelämän fysioterapeuttien kanssa. Yhdistyksen jäsenenä olet perillä alamme tapahtumista ja uutisista sekä alueemme koulutuksista ja avoimista harjoittelu- ja työpaikoista. Erona normaaliin jäsenyyteen on se, että opiskelijajäsenyys on sinulle täysin maksuton! Opiskelijoille järjestetään vuosittain mielenkiintoisia koulutuksia, tietenkin opiskelijaystävälliseen hintaan. Koulutusten aiheet on pyritty valitsemaan juuri teidän opiskelijoiden toiveiden ja tarpeiden perusteella.

Yhdistyksenä olemme mukana myös opiskelijoiden oppimisen polulla. Tänä vuonna Jyväskylän ammattikorkeakoulun fysioterapiakoulutus täyttää jo 60-vuotta ja myös me olemme mukana mahdollistamassa heidän juhlavuottaan mm. opiskelijoille suunnatulla ilmaisella koulutuksella.

Toiveemme on olla mukana tukemassa jäsentemme ammatillaisuutta opiskelemaan pääsystä valmistumiseen ja aina työelämään saakka.

Liittymisohjeet Keski-Suomen fysioterapeuttien jäseneksi liittyäksesi sinun tulee olla Suomen fysioterapeuttien jäsen. Opiskelijana SF-jäsenmaksusi on edullisempi, kuin työssäkäyvillä ja kuten sanottua – paikallisyhdistyksemme jäsenmaksua (15e/vuosi) et joudu maksamaan koko opintojesi aikana. Lue lisää ja liity: <https://www.suomenfysioterapeutit.fi/jasenyys/liity-jaseneksi/>

KSFT 2025-2026

Puheenjohtaja
Sanna Paasu-Hynynen
044-5750555
sanna.paasu(at)gmail.com

Varsinaiset jäsenet

Minna Taipale
physiominna(at)gmail.com

Annika Tilkustenmäki (jäsen sihteeri)
annikatilkustenmaki(at)gmail.com

Kirsi Pihlaja
kirsimaria.pihlaja(at)gmail.com

Varajäsenet

Maija Mannisenmäki (varapj)
maija.mannisenmaki(at)gmail.com

Esa Niemistö (taloudenhoitaja)
esa.niemisto(at)gmail.com

Päivi Kirjavainen
paivi95(at)gmail.com

Yrittäjätoimikunta

Minna Taipale
physiominna(at)gmail.com

Esa Niemistö
esa.niemisto(at)gmail.com

Koulutustoimikunta

Minna Taipale (koulutusvastaava)
physiominna(at)gmail.com

Esa Niemistö
esa.niemisto(at)gmail.com

Kirsi Pihlaja (tiedotusvastaava)
kirsimaria.pihlaja(at)gmail.com

Aleksi Räsänenenat
gmail.com
aleksi.rasanen90(at)gmail.com

Henniina Pekkala
henniina.pekkala(at)hotmail.com

JAMK opiskelijayhdyshenkilö

Sanna Paasu-Hynynen
sanna.paasu(at)gmail.com

JAMK opiskelijavastaava

Sini Virtanen
AG4236(at)student.jamk.fi

Mainoksesi Jäsen-Tatsiin?

MAINOS-/ILMOITUSHINNAT 2026

Koko sivu 120€

$\frac{1}{2}$ sivua 60€

$\frac{1}{4}$ sivua 30€

Kaikki mainoshinnat pitävät sisällään myös erillisen sähköpostimainoksen.

Hoidamme tapahtumasi mainonnan sekä haluamasi ilmoitukset Tatsissa, Facebookissa, Instagramissa ja sähköpostijakeluna. Mainosasioissa voit olla yhteydessä tiedotusvastaavaamme [kirsimaria.pihlaja\(at\)gmail.com](mailto:kirsimaria.pihlaja(at)gmail.com)